



St. THOMAS COLLEGE
RANNI

ഗൃന്തലോഹിത

Annual
Magazine
2019-2020

ഗുൽമോഷി

*Annual
Magazine*
2019-2020



**ST. THOMAS COLLEGE
RANNI**



Editorial Board



Dr. Rigy Idiculla
Staff Editor



Sebin Babu Mathew
Student Editor



Stenny Mary Abraham
Editorial Committee



Emmanuel Ozhukayil
Editorial Committee

Thanks to
Dr. Veena S.
Lible Jacob
Dr. Sneha Eley Jacob
Jijo John Varghese
Prathapan K. Krishnan

Editorial

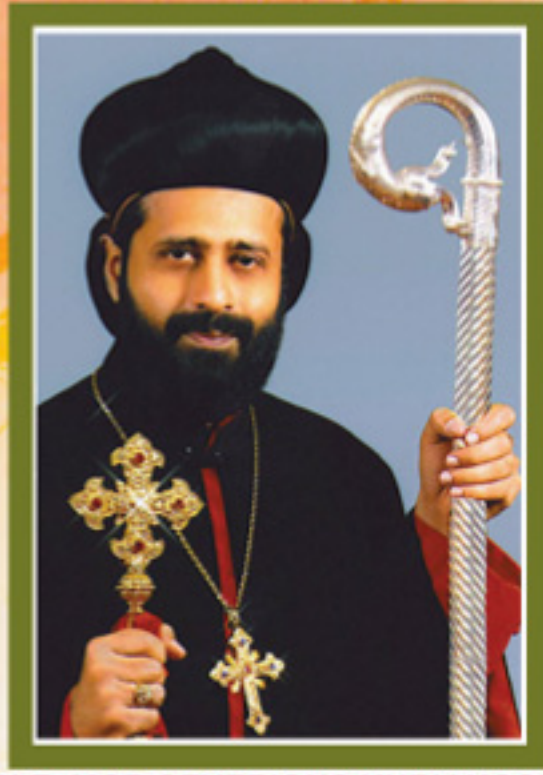
Different roads lead to gorgeous destinations. The journey was not that easy but we have reached the pinnacle and '**Gulmohar**' offers a glimpse into the concatenation of knowledge being transfigured into wisdom.

Literally, '**Gulmohar**' means '*Flame of the forest*' but this '**Gulmohar**' is the flame of St. Thomas. Our '**Gulmohar**' is not just a stack of papers, it's all about the hidden creativity in every mind and an album of the captured memories of an intoxicating year. This magazine is not just a bundle of sheets bound together, It's the compilation of imagination of sharp minds. We are obliged to the masterminds behind there memorising and imaginative creations. With a sense of pride and satisfaction. We present you '**Gulmohar 2019-2020**'

We welcome you gratefully to each page that carry the dreams and aspiration of St. Thomas family.

By

Sebin Babu Mathew
Magazine Editor



H.E. MOR SEVERIOUS KURIAKOSE
Chief Metropolitan



H.G. MOR GREGORIOUS KURIAKOSE



H.G. MOR SILVANOS AYUB



H.G. MOR IVANIOS KURIAKOSE

OUR MANAGER



Prof. Dr. ABRAHAM V. KURIAKOSE

OUR PRINCIPAL



Prof. Dr. LATA MARINA VARGHESE

GULMOHAR COLLEGE UNION 2019 - 20

UNION MEMBERS



Dr. VEENA. S
Staff Advisor



RENU JOSEPH
Arts Advisor



ROVIN JOHN
Chairman



REVATHY K.S
Vice Chairperson



AJITH L
General Secretary



SHAHEEMA MAJID
Arts Club Secretary



SEBIN BABU MATHEW
Magazine Editor



SANJAY S. MOHAN
Sports Club Secretary



ANJALI P.R
Lady Representative



NEENU K JAYAN
Lady Representative



NISSAMUDEEN
Councillor



STENNY MARY ABRAHAM
Councillor



കേരള സർക്കാർ

പിണറായി വിജയൻ
മുഖ്യമന്ത്രി

സെക്രട്ടേറിയറ്റ്
തിരുവനന്തപുരം - 695 001



നം.518/പ്രസ്/സി.എം.ഒ/2020

ജനുവരി 23, 2020

സന്ദേശം

റാന്നി സെന്റ് തോമസ് കോളേജ്, “ഗുൽമോഹർ” എന്ന പേരിൽ 2019 - 2020 അദ്ധ്യയന വർഷത്തെ കോളേജ് മാഗസിൻ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നു എന്നറിഞ്ഞതിൽ സന്തോഷം. വിദ്യാർത്ഥികളുടെ സർഗ്ഗാത്മക രചനകളാൽ സമ്പന്നമാകും മാഗസിൻ എന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. എല്ലാ ഭാവുകങ്ങളും നേരുന്നു.

പിണറായി വിജയൻ

ടെലിഫോൺ: (0471) 2333812 & 2333682 ഫാക്സ് : (0471) 2333489
ഇ-മെയിൽ: chiefminister@kerala.gov.in വെബ്സൈറ്റ് : www.keralacm.gov.in



Shaker Spear

FOOD COURT



സ്പെഷ്യൽ
അനുഭവങ്ങൾ കുടിയേറ്റം



LEBANESE SHAWARMA
B-B-Q
AL-FAHAM
CHINESE
ARABIAN
FRESH JUICES
DUM BIRYANI

Free Home Delivery

📍 ITTIYAPPARA- RANNY *Bigland building*

📞 7306367127, 9562521318





ഉദ്ദേശക്കാരം

10 | PRINCIPAL'S REPORT
(2019-2020)

29 | ANNUAL REPORT OF
IEDC & (ED) CLUB
2019-2020

32 | IEDC PHOTOS

33 | UNION INAUGURATION
PHOTOS

37 | NATIONAL SERVICE SCHEME
REPORT FOR THE PERIOD
FROM 2019 - 2020

41 | GENDER PARITY IN KERALA
A PARADOX

43 | ENGLISH CORNER

44 | THE LEGACY OF THOUGHTS

46 | A SHAKESPEAREAN STORY

47 | REPORT BHOOMITHRA
SENA CLUB (2018-19)

52 | TRUE FRIENDSHIP

53 | REPORT OF WOMEN CELL

54 | NCC REPORT 2019 - 20

55 | ദേശീയ വിദ്യാഭ്യാസ നയം 2020

57 | ആസ്ട്രൽ പ്രൊജക്ഷൻ

59 | ഓർമ്മകൾ

60 | കോളേജ് യൂണിയൻ റിപ്പോർട്ട്

62 | മരിക്കുവോളം മറക്കില്ല ഞാനി...
സൗഹൃദം

63 | അതിജീവനത്തിന്റെ നാളുകൾ

64 | അമ്മ

65 | എന്റെ NSS ഓർമ്മകൾ

67 | नॉ - हैशटैग

68 | फ़िल्मी समीक्षा
'थप्पड' और 'केट्योल आनेन्टे'
मैलाखा

69 | ST. THOMAS SPARKLES
PHOTO

71 | MEMORIES PHOTOS

PRINCIPAL'S REPORT (2019-2020)

"The Spirit of the Lord will not lead me where His Grace cannot protect me". I took charge as Principal of this College on 30th August 2017 and I will be completing my tenure here towards the end of March 2020. So prior to my retirement from service it is with a deep sense of gratitude to God Almighty that I stand before you to present the Principal's Report for the academic year 2019-2020.

In the nearly three years I have been here as Principal I am proud and happy that 2 projects of importance had been undertaken - RUSA and Thanal. Our College had been shortlisted by RUSA to receive financial assistance of Rs. Two crore for infrastructural development. We have already received Rs. 35 lakhs in the Bank from RUSA. It is hoped that we will soon receive the remaining amount so that all the pending works can start before the beginning of the next academic year. Through Thanal project we could also build a house for a poor girl student of our college in 2017-2018. During the flood in 2018 our students and staff through the Project SEVANA had contributed in cash and kind to help the flood victims and prior to that with the fund collected we had provided study materials to poor school students. In 2019 during the Flood we had collected Rs. 150000 from staff and students and the provisions purchased were flagged off by our MLA, Shri Raju Abraham to the Collection centre at Pramadam in Pathanamthitta.

The new academic year 2019-2020 began with the College re-opening on June 4th 2019. The college has 9 degree courses and 4 P G courses. The total student's strength of this year is 904 which consist of 828 students in the aided stream and 76 students in self-financing stream. More than half of the students are girls. The college has a well equipped Computer centre and a Central Library with 35435 books, journals and magazines. Among teaching faculty, there are 42 permanent teachers on the roll.

There are at present 10 Guest lecturers in the aided stream and 7 Guest lecturers in self finance stream. We have only 09 Non teaching staff serving the institution. Mr. James Uthuppan, Head Accountant had retired from service in October 2019. The Principal of the College Prof. (Dr.) Lata Marina Varghese is retiring from service towards the end of this academic year on 31st March 2020.

Academic Performance

Details of results of various courses are given below.

Courses	Results (%)
B.Sc Physics	60
B Sc Chemistry	65.21
B Sc Zoology	42.3
B.Sc Botany	56
B A Economics	32.7
BA English	58
BA History	46
B Com	79

BTS	86
M.Sc Physics	64
M Sc Chemistry	42
M.Com	54.5
MTA	67

College Union

The College Union comprises of Chairman Rovin John Philip, Revathy K.S as Vice Chairperson, Ajith L. as General Secretary, Shaheema Majid as Arts Club Secretary, and Nisammudeen and Steny Mary Abraham as Councillors, Sebin Babu Mathew as Magazine Editor and Sanjay S. as Sports Club Secretary. The Faculty Advisor for the College Union is Dr. Veena S. Prof. Renju Joseph is the faculty advisor of the Arts Club and Dr. Rigy Idiculla is the Magazine Staff Advisor. The College Union was inaugurated on 24th September 2019 by Cine Artist Rajeev Pillai. A 2 days Arts festival "MIZHIVE" was conducted on 13th February, 2020, Sports day on 07/01/2020 and College day on 25/02/2020.

As far as discipline is concerned, the College atmosphere had generally been peaceful. It had been teamwork and I take this opportunity to thank all the staff teaching, non-teaching, the student community, the PTA and the alumni members for their enthusiastic support and cooperation.

Due to lack of funds we were not able to conduct too many academic or non-academic programmes. But let me list out the academic and non-academic programmes conducted during this academic year.

Academic Programmes

Many of the academic programme I began in 2017 could not be conducted this year also due to lack of fund.

National Seminar

1. The Post Graduate Department of Physics, St. Thomas College, Ranni hosted a two days National Seminar on "Advanced Materials for Energy" on December 18th and 19th 2019. The seminar was supported by Science and Engineering Research Board, DST, Govt. of India. The seminar was inaugurated by Dr. Sujin P. Jose of Madurai Kamaraj University (Visiting Scientist, Arizona University). College Principal Dr. Lata Marina Varghese presided over the function. Dr. Sujin P. Jose (Madurai Kamaraj University), Alexander Krimalowski (University of Bayreuth, Germany), Dr. Jinesh K.B (IIST, Thiruvananthapuram), Dr. M.U. Sreekuttan (CSIR, Central Electrochemical Research Institute), Prof. Dr. M.K. Jayaraj, (HOD Department of Physics. CUSAT, Kochi), Dr. R. Jayakrishnan (Christian College, Chengannur) were the Resource Persons for the various technical sessions. Research papers on energy materials were presented by Researchers from different parts of the Country. A number of faculties and students from various colleges participated in the seminar. The seminar activities were coordinated by Asst. Prof. Anju Joseph (HOD & Convener) and Asst. Prof. Soumya Mol K. S (Coordinator).

A Two day National Seminar on X-ray Astronomy was conducted on 1st & 2nd of February 2020 in our college. Prof. Renjeev Misra of IUCAA (Interuniversity Center for Astronomy and Astrophysics), Pune, inauguraed the function. Dr. Jithesh V. (IUCAA), Dr. Savithri Ezhikkodu (IUCAA), Prof. Ninan Sajeeth Philip, Prof. K. Indulekha (MG University, Kottayam), were the renowned resource persons. Post graduate students from various

states and few teachers participated in the seminar. The seminar mainly focused on X-ray sources and X-ray data analysis, and it was very fruitful for the participants.

Talks

The National Science Day was celebrated on 6th and 14th of February 2020 on the theme 'Women in Science'. The event was organized by the Department of Physics, sponsored by Kerala State Council for Science, Technology and Environment and supported by Department of Science and Technology, Govt. of India. The official inaugural ceremony of NSD 2020 was held on 14th February. Principal Dr Lata Marina Varghese presided over the function and Shri. K C Raghunatha Pillai (Vehicle Director of Chandrayaan 2 mission, Scientist at ISRO) was the Chief Guest of the day. The inauguration was followed by technical Science lecture by Raghunatha Pillai and Dr Prathibha Vasudevan (Asst. Professor, Dept. of Physics, St Thomas College, Kozhencherry). Students from all the science departments participated in the inaugural and technical sessions.

Drawing Competition and Caption Writing Competition were held on 6th February and students from different departments participated. Sooraj T.S. of second DC Physics won the first prize for drawing competition and Emil S Philip bagged the first position for caption writing. Cash prizes were awarded to the winners.

Research Forum

The Research Forum of the College was inaugurated on 31st January 2020 by the Principal, Dr. Lata Marina Varghese. Her talk was on "Gendered Ageism in Indian Mediascape". Dr. Sajani S. and Dr. Suresh M.K are the coordinators.

IGNITING MINDS-Topper's Day

This programme for this semester is scheduled to be held on 27th February, 2020 to felicitate the first five toppers of each class and to motivate them to strive for further betterment academically and socially.

Merit Day

Merit Day was conducted along with College Day to felicitate students on merit cum means and is mainly sponsored by Kuwait Alumni Chapter which has given scholarships of Rs.1000 each to 30 students and retired teachers association distributed scholarships to another 10 students with Rs. 1000 each in the college.

PTA Meetings

Dept-wise PTA has systematically been conducted by all dept every semester. Class wise PTA meeting are held soon after the internal Examination results of each class are published. A PTA register is maintained class-wise in each department. General PTA meeting was also conducted. Mr. Thomas is the PTA Vice president and Prof. Benny George (HOD, Economics) is the Secretary of the General PTA.

Best Practice

The College has a Best practice Committee with Prof. Sneha Elcy Jacob and Dr. Rigy Idiculla as its faculty coordinator. This year the Best practice committee headed by the Principal collected fund for the 2019 Flood victims. In a bid to improve the English communication skills of the students in the college the Best Practice Committee has initiated a program called "Hello English". Students of all the classes are divided into groups of ten members and are given hands on training in language skills like listening, speaking and reading using the software

speaking and reading using the software "Tell Me More," that incorporates nearly 700-hour learning materials designed in three learning levels, beginner, intermediate and advanced levels. Training sessions are conducted from 9-9.30 in the morning, 3-3.30 in the evenings, noon interval and Saturdays. At the Community Level in a bid to improve the learning skills of the school students in Ranny, the best practice committee of the college has started a programme called "Teach for Ranni" focussed on the slow learners in the LP and UP sections. Sessions on the basics of Mathematics and English have been given to the students of CMS UP, Community School, Poovathikunnu, Ranni.

Community Extension Programmes

As part of its Community Extension Programme a Project by Dept of History called 'Santhwanam' was launched to help the needy people in the orphanages by collecting articles of daily use was also launched.

Similarly "Mushroom Cultivation" Training class for general public was conducted by Dept of Botany.

Vigilance Awareness Week

Vigilance Awareness Week was observed in a befitting manner in the college. Several programmes were organized centered around the theme "Integrity: A Way of Life." An interdepartmental quiz competition was conducted based on the areas like Indian constitution, Central Vigilance Commission Policies, Code of ethics, human rights and current affairs. First prize was bagged by Jebin Kurien and Jobin Mathew Jose of II M.Sc Physics.

In the essay competition on the topic "Integrity: A Way of Life" and the poster designing competition on the topic "Corruption" first place was won by Aswin Alichen of I B.Sc Zoology. A group of young and vibrant students participated in the group discussion on the topic "Ethics in Education" and Varsha M. of IDC Botany was adjudged as the best performer. Sarath Mohan of I MSc Physics secured first prize in the slogan competition on the theme "Corruption: A Bane". The week-long programme ended with a valedictory session that included an awareness programme, held at the college auditorium, led by Sri Hari C. S., Inspector of Police, Vigilance and Anticorruption Bureau, Pathanamthitta, followed by an integrity pledge by the staff and students of the college. The chief guest gave away the prizes to the winners of the competitions.

Alumni Associations

Alumni are always an inspiration to our institution. We have strong Alumni associations in many countries like Kuwait, Dubai, and Bahrain etc. Department wise Alumni associations were also very active during this year. A retired teachers association is also actively functioning in our college under the leadership of Major Prof.M.G.Varughese. Prof. K.A Mathew Memorial Inter Collegiate Elocution competition sponsored by Kuwait Alumni Associations is also conducted every year. A general Alumni Meeting was held on 04/01/2020 and the new members to the committee elected.

Co-Curricular and Extra Curricular Activities

Arts Day

College Union Arts Festival "MIZHIVU 2020" was held on 13/01/2020 and winners of the events are sent to University Arts festival at Al Azher College, Thodupuzha.

CLUB ACTIVITIES

Arts Club

Arts club 2019-2020 was inaugurated by cine actor Rajeev Pillai. The club organised different activities, games and competition like tug of war, Athapookalam competition which were held as part of Onam celebrations. In the month of January two days arts fest was conducted with variety of competitions. Students enthusiastically and actively participated in different competitions. Science house were the overall winner and runner up was arts house. Ashwin Alichan was selected as Kalaprabha and Neenu K Jayan as kalathilakam. The students who secured A grade are being trained for the Kalolsavam of university. There was wholehearted support and participation of co ordinators and staff members Renju Joseph (Arts Staff Advisor), Shaheema (Arts club secretary)

Vimukthi Club

The main goal of the club is to prevent students from using illicit drugs by enhancing their awareness and understanding of the harmful social and health effects of illicit drug use.

Events

1. Seminar and Elocution competition

Seminar and Elocution competition was

conducted at college conference hall on 21.06.2019 in association with the Excise Department. The Programme was inaugurated by Sri. Santhosh Kumar V.K., Excise Preventive Officer, Ranni and Dr.Lata Marina Varghese, Principal, gave the presidential address. Club coordinator Dr. Suresh M.K. welcomed the gathering. Excise Officer Sri. Harikumar felicitated the programme, followed by the Civil Excise Officer Sri. Biju B. Who proposed vote of thanks. Jeethu Johnson of D3 History, St. Thomas College, Ranni got the first prize in Elocution competition conducted for students of different colleges of Ranni Taluk.

2. Oath Taking

An Oath taking ceremony against the use of drugs was held in the college courtyard on 12.07.2019 in connection with the celebrations of International Day against Drug Abuse and illicit Trafficking. College Principal Dr.Lata Marina Varghese addressed the students. Club coordinator Dr. Suresh M.K. gave the oath to the students. The students took pledge to create adequate social awareness about severe consequences of drug abuse and addiction to save people from ruining their health.

3. Short Film Fest

A Short film festival 'Moksha 2K19' was conducted at the seminar hall during college interval time on 2019 September 23 to 30. Several films were presented in the fest focusing the harmful effects of tobacco and drugs.

4. Awareness Programme

Antinarcotics awareness programme was conducted at college auditorium on 13.02.2020 in association with RANNI CENTRAL SOCIAL SERVICE SOCIETY. The programme was inaugurated by Fr. Moncy P. Jacob, Director, Navajeevana Kendram, Malayalappuzha by lightening the lamp.

He shared several instances of drug addicted people during his inaugural address which opened the eyes of students towards the consequences of drug use. College Principal Dr. Lata Marina Varghese gave presidential address. Sri. Prasad Kadavupuzha, President, Ranni Central Social Service Society gave keynote address. Sri. Jacob Punnammoottil performed a magic show with messages against drug addiction. Counsellors Mr. Jomon K. Joseph and Mr. Joby James facilitated the programme. Club coordinator Dr. Suresh M.K. welcomed the gathering and student coordinator Mr. Bibin T. Biju proposed vote of thanks.

Film Club

The film club of our college produced a short film named 'Apoomam'. The film is intended to spread the importance of wearing helmet and it conveys a good social message. On 1st August 2019, a group discussion was conducted about the topic " Do films misguide the young generation?" There was great participation from many students and teachers. A short film contest was conducted on January 2020. Students of our college created 4 short films about social issues. First prize was won by the short film named 'Niral'.

Music Club

Teachers in charge- Prof Haripriya. V and Prof. Shruthi Mariam David. Student coordinators- Reenu Elias and Bibin Thomas. The official inauguration was held on 6th January 2020 and was inaugurated by the principal Dr. Lata Marina Varghese. The members of the club presented their talents in the musical programmes in Eastern & Western vocal and instruments after the inaugural session. Students members in the music

active participants in all musical events in our college such as college prayer meetings, arts festival, Onam, Christmas and National day celebrations etc. Nine members of the music club were to represent the college to M G University youth festival to be held at Thodupuzha on 27th February.

Choreography Club

Teachers in charge: Prof. Haripriya V & Prof. Shruthi Mariam David. Student coordinators: Anuruth Shanoj & Vinaya Suseelan

Students in the club are actively participating in various dance events in the college. Our members express their talents in Thiruvathira, Oppana, folk dance (group and solo) Classical items such as Bharathanatyam and Kathak. Mr. Anuruth Shanoj was selected to participate in the Folk dance competition in the M G University Youth Festival to be held at Thodupuzha on 27th February. The members conducted a Flash Mob on 4th February in Ranni town in collaboration with Health Department, Govt. of Kerala. The main objective of the program was to spread awareness in the society regarding healthy diet.

Electoral Literacy Club

Dr. Rigy Idiculla (Department of Political Science) is the Nodal Officer. Electoral Club of the college was inaugurated this year on Martyrs Day 30th January 2020, at seminar hall; a documentary on Mahatma Gandhi's biography was shown and a class was taken on Martyrs Day. After the class two student ambassadors were elected to the Electoral Club, Nadhiya Noushad, from D2 Economics and Nelbin Prakash, D2 History.

GENDER SENSITIZATION PROGRAMME FOR STUDENTS SERIES 1

On 17th December 2019 a gender sensitization program titled 'NAAM' was organized by IQAC in association with Men's Forum and Women's Cell at St Thomas College Ranni, the chief resource person of the program was Smt.Soumya. E.K, (one stop Crisis Centre Administrator, Women and child development department), it was a two hour program which was really productive for the students. Honorable principal Dr. Lata Marina Varghese gave the presidential address, IQAC Coordinator, Dr Rigy Idiculla and Prof Anish M Abraham and Prof Binimol Mathew spoke on the occasion.

GENDER SENSITIZATION PROGRAMME FOR STUDENTS SERIES II

Gender sensitization program 'NAAM', series II, was organized by IQAC, in association with NSS and Women's cell on 04-02-2020, on the occasion keynote address was given by transgender, Nakshatra V Kurup (Gender Justice Board member, Transgender activist Pathanamthitta). Mrs Ramadevi M V (Community Councillor, District level facilitator, Pathanamthitta) and Razia Sujeesh (Snehitha Service provider, Pathanamthitta) took classes for the students. IQAC Coordinator, Dr Rigy Idiculla and NSS Program Officer Dr Sreejaya R spoke on the occasion.

HEALTH AWARENESS & COUNSELLING CLASS

Health awareness and counselling class was conducted by Women's Cell and MENS forum on 30 January 2020 at college auditorium. The Chief Guests of the programme were Dr.Boby Cherian Sakariah and Dr.Rani K R (Doctors from Ranny Taluk Hospital)

SELF DEFENCE CLASS FOR WOMEN

Self defence class for women named FIERCE DIVA was conducted in association with Physical education on 30/01/2020 at 3 pm.

Men's Forum

This year men's forum was inaugurated, Men's forum is an organization which is functioning for the benefits of male teachers and boy students. The teacher coordinators for the year 2019-20 are ANISH M ABRAHAM (Dept of History) and JIKKU JAMES (Dept. of Commerce), the student coordinators are SOORAJ R NAIR (D3 Physics) and DHIRAN RAJ (D3 Botany) respectively

The inaugural function for the activities for the year 2019-20 was held on 20/9/2019 at 10:30A.M. by Dr. LATA MARINA VARGESE (PRINCIPAL ST.THOMAS COLLEGE, RANNI) and it was presided over by the Circle Inspector of police Ranni Sri. VINU GOPINATH, he inaugurated the function. Felicitation was given by Prof. JOHN M GEORGE (N.C.C Officer, Dept. of physical education) and after the function a motivational speech was given to the students by Sri SMIJU JACOB (JCI Certified trainer Ranni) on the subject 'Learn to success'

Our next programme for the year was a health awareness and counselling class in relation with the adolescent clinic of Taluk hospital Ranni on 30/1/2020. In the meeting Dr. LATA MARINA VARGESE presided over the function and Dr.BOBBY CHERIAN SCARIAH inaugurated it. Felicitation was given by Dr. RIGY IDICULLA (IQAC Coordinator, Dept of political Science). After the meeting Dr BOBBY CHERIAN SCARIAH took a class on 'Anti-Narcotics'.

Legal Literacy Cell

This year's activities of Legal Literacy Cell of our College was inaugurated on 20/02/2020. It was inaugurated by Adv. Lalitha Mani (Bar Association. President , Ranny). Staff coordinator is Dr. Mathew Kuruvilla.

Career Guidance & Personality Development Cell

The objective of the Career Guidance Cell of our college is to identify the talents available among the students of the College and nurture and harness them further and offer guidance to choose the right career. The Career Guidance Cell organizes seminars and meetings to encourage the students to plan their future.

Several organizations visited our college and offered their services and training methodology. The activities during the academic year 2019-2020 are as follows:

ENBRIDG institute of Manangement and technology conducted an aptitude test for all the final year undergraduate students. The following students from our college were given certificates and were offered free training at their academy.

Sl.	Name	Department
1	Joslin Anna Jose	B.Com
2	Linu Maniyan	B.Com
3	Merin Reji	Zoology
4	Harsha H Lal	Zoology
5	Shahina Salim	History
6	Dhanya C R	History
7	Sooraj R Nair	Physics
8	Sharon Saji	Physics
9	Aswin Krishnan	Chemistry
10	Alphonsa Thomas	Chemistry
11	Allen George Thomas	Botany
12	Jinumol P G	Botany
13	Renuka Ramachandran	Economics
14	Akhil Babu K	Economics

- The Career Guidance Cell, in association with the department of English, conducted NEXT STEP, an intercollegiate workshop on diverse career options in English (16/12/19). The session was handled by Dr. Kalyani Vallath (TES, Trivandrum)

- The Career Guidance Cell initiated WHAT NEXT, a five hour certificate programme for select final under graduate students.

Resource Person	Topic
Georgy John Mathew (Counsellor, Hindustan University, Chennai)	Goal Setting & Motivation
Sreya Susan Chacko	The art of presentation
Jijo John Varughese	Group Discussion
Elena Sajan	Interview Skills
Felix Abraham	Basic Computer Skills

In addition to the above mentioned programmes, various academies like SMET (St. Mary's Education Trust), Image Creative Education Private Ltd. (partnered with National Skill Development council) conducted seminars on IELTS and OET training, NSDC Skill India Project respectively for 2020 pass out batch. Prof. Elena Sajan and Prof. Renju Joseph are the coordinators.

Ek Bharth, Shretha Bharath (EBSB) Club

EBSB Club Report 2019-20

The aim of this club is to integrate with different states of our country to understand the cultural diversity of our country. Our college has tie up with one of the colleges of Himachal Pradesh. EBSB Club was inaugurated by Dr Lata Marina Varghese, Principal of St.Thomas College Ranni on 31st January 2020. The EBSB club organised different activities to under-

stand the cultural and geographical aspect of Himachel Pradesh. Following this our students conducted documentary show, sung Folk songs, Quiz programme etc. The Mother Tongue day was organized by the club with different programmes to show importance of our colloquial languages. Renju joseph ,Jikku James (Cordinators) Sanjay S Mohan & Nilima (Student Cordinators) spoke on the occasion.

SPEAKERS' CLUB

Faculty coordinator is Smt Merin Jose
Department of Physics

The academic year 2019-2020 witnessed great participation of students in activities like elocution, debate, discussion etc. Even though the number of student members in speakers club was not high, all the members were active, genuinely interested and talented.

More than fifteen students representing different departments participated in a debate competition organized by speakers club on 6th of February, 2020 on the topic ' Is Democracy Safe In India? which revealed the concern of today's youth on different activities taking place in our political area . Jobin Mathew Jose from II M.Sc. Physics and Albin John Samuel from II DC English won the first and second prizes. Even though the theme of the elocution competition organized by speakers club was 'Challenges Before Women In The Field Of Education 'most of the participants were male students. Albin John Samuel from II DC English and Aromal P. from I M.Sc. Physics won the first and second prizes.

Many of our students got chances to participate in various competitions under this head conducted in different colleges in Kerala. Most of them came back with prizes. Above all, such exposures had

great influence on the overall personality development of students.

READERS' CLUB

Faculty coordinator is Elena Sajan
Department of English

The first meeting of Reader's club was conducted on 17-06-19. Around 12 students from various undergraduate departments participated in the meeting. The members shared their reading experience in the meeting. Students were assigned to present a review of the books they have recently read, in the following meetings. Reading Day celebration and the official inauguration of the activities of the club were conducted on 19/06/2019 at the college library. Ashita Aliyar of III DC English commemorated P N Panicker and Mr. Robin G Alex, Principal, MTV HSS. Vechoochira delivered the keynote address. The meeting was followed by an interactive literary quiz conducted by Emil S Philip and Emmanuel Tomy of II DC English.

HISTRIONIC CLUB

The St. Thomas College Ranni is blessed with a lot students with excellent skill in acting. Many students proved this. In order to encourage these students, the college decided to form a Histrionic Club. The first Program of the club was held on 17th February named as Vachika Abhinaya. The session was handled by Prof. Sreya Susan Chacko, Department of English. Around 47 students from various department participated in the program. The technical session mainly focused on various aspects such as stage appearance, voice modulation etc. The interactive session was interesting and helpful for students. In her address she tried to motivate our students to come forward and

to develop their skills.

Photography Club

Photography club organized a spot photography competition as part of the food fest Kalavara held at college auditorium on 30th august 2019 on the theme "Ruchikal thedi". The winners were selected through social media response. The first prize was won by Adithyan of D3 Physics.

QUIZ & Elocution Club

Quiz club of this college has been inaugurated by Dr.Lata Marina Varghese, Principal STC, Ranny. 30 students from various departments are the members of this club.

Activities:-

An inter departmental quiz competition to enhance the newspaper reading was conducted on 14/01/2020. 50 students from various departments participated. Goutham Vijay and team(III DC physics), Ajay Mathew and team (Ist DC History), won 1st and 2nd prizes respectively.

Jebin Kurian and Saranya P of Physics department got 1st prize in the intercollegiate quiz competition held at MES College, Erattupetta.

Participation of Students in Intercollegiate quiz competition held at various colleges:

1. Jebin Kurian and Saranya P, Dept physics - MES College, Erumely.
2. Allen Abraham (Botany) and Gokul Vijay (physics) - MES College Erumely.
3. Ajay Mathew and Hridai A.H (History)- Alphonsa College Palai
4. Jinta Joseph and Bismi.k.Ummer (Chemistry) - St.Thomas College Palai.
5. Jinta Joseph and Bismi.k.Ummer (Chemistry)- Mar Ivanios College ,TVM
6. Jinta Joseph and Bismi.k.Ummer (Chemistry)- St.Mary's College Manarcadu.
7. Akshay Vijaykumar and Anuja B

(Chemistry) - St.George College, Aruvithura.

8. Roshan(Commerce) and Bibin (English) - Assumption College, Changanasserry

9. Anand V Prasannan and Hridai A.H (History) - Assumption College, Changanasserry

Fashion Designing Cell

The staff coordinator is Prof. Anjali Jacob. The fashion designing cell was introduced in the college as one of the avenues for imparting skilled expertise for the students. The main aim of this cell is to motivate young brains to the artistic scenario of fashion. The inauguration of fashion designing cell for the year 2019-2020 titled 'Aavega' was held on 12th February 2020 at commerce seminar hall on 10:30 am, the staff coordinator was Anjali Jacob. The cell was inaugurated by Deepak Jo (Film Makeup Artist & Owner of Jo & Guy saloon Ranni). Our principal Dr. Lata Marina Varghese presided over the meeting. About 50 students participated in the function, thereafter a workshop on hairstyle and tattoos were organized. The session was lead by Deepak Jo .It was very interesting and motivating session. The new trends of hairstyles and tattoos were introduced. The cell stimulate and channel creativity, and give learners must needed exposure to the world of fashion.

FINE ARTS CLUB

The fine arts club aims to encourage creativity and imagination skill of the students. Fine arts club is to encourage students to express their feelings, thoughts and creativity through the various visual arts form. The cartoon competition organized by Fine Arts Club was held on 11th February 2020 at commerce seminar

hall on 11:30am. The staff coordinator was Anjali Jacob. The theme of the competition was 'Coronavirus'. 29 students participated in the competition. Aswin Alichan first-year BSc Zoology student secured first prize.

Staff Club

Prof. Rintu Mathew is the working president. Regular programmes were held. Onam, Christmas and birthdays of its members were celebrated as well as Staff tour was conducted. Staff club of the college was inaugurated by Prof. Babu Joseph, former principal, St. Thomas College Ranni on 23rd Sept 2019. Staff club celebrated Christmas on 20/12/2019. The day was enriched with carol, cake cutting followed by gift exchange between Christmas friends. Birthdays of the members on 13/11/2019 was celebrated. Each birthday celebrants were gifted with a green plant.

Department-wise activities:

Dept of English

1. Inauguration of English Association

English Literary Association 'Eunoia' was inaugurated on 18/7/2019 by Prof Febu George Mathai Kurichiyath, Dept. of English, St. Thomas College, Kozhencherry. A grade winners of 2016-19 batch Bibin Benny, Meenu Mathew and Aswathy J were felicitated on the occasion. Divya Biju, alumnus of the department who secured 2nd rank in Masters (Public Administration) was the special invitee on the occasion. She was also honoured. It was followed by invited lecture and cultural programmes.

2. Invited lecture series-2

Prof. Febu George Mathai Kurichiyath delivered a lecture on 'Introducing Theory' on 18/7/2019.

3. Movie screening

Various movies pertaining to syllabus

were screened:

Old Man and the Sea - 31/7/2019
Life is Beautiful, Sound of Music – June 2019
Colour Purple- December 2019
Mathilukal- January 2020
Wide Sargasso Sea, Sizwe Bansi is Dead – February 2020

4. Commemoration

Commemoration of Girish Karnad was conducted by the teachers and students of the department. Principal Dr. Lata Marina Varghese presided over the meeting. H.O. D. Prof. Sneha Elcy Jacob and Association coordinators, Fathima Ahmed and Albin John spoke on the occasion.

5. Inter collegiate Fest

Alcheringa, the literary festival of the department of English was successfully conducted with a grand and ceremonious inaugural function followed by literary competitions like Conundrum (Quiz), ACT IT OUT and JAM (Just A Minute). Renowned artists Sri. Aromal Srinivasan (violinist) and Sri. Sunil Cherian (pianist) jointly presented a musical feast to mark the inauguration of the festival. They conquered the hearts of the faculty and the students alike with their brilliant performance. Quiz Master and academician Prof. Sambhu R. (Dept. of English, NSS College, Pandalam) led all the literary competitions. Students from across the State, crossing disciplinary barriers, participated in the events.

Conundrum, chiefly noted for its international standards with respect to content and mode of presentation, was the highlight of the festival. TKM Engineering College, Kollam bagged first place for the same. Institute of English, Trivandrum and SB College, Changanacherry won second and third places respectively. Bishop Moore College, Mavelikkara and Mar Thoma College, Thiruvalla won first and

second place respectively for Act It Out. In the spirited war of words for JAM, the last event, the first three positions were bagged by CMS College, Kottayam, Mar Chrysostom College, Adoor and Sacred Heart College, Thevara in order.

6. ONE DAY WORKSHOP

One-day Workshop on Diverse Careers for Literature Students, 'Next Step' hosted by the department of English was led by Dr. Kalyani Vallath, Director, Total English Solutions (TES) headquartered at Thiruvananthapuram and her team. The workshop primarily focused on making the students aware of the varied career options other than traditional professions. In the forenoon session Dr. Vallath discussed the broad avenues of opportunities in the fields of research, business, management and publishing. In the afternoon session on web-based careers, led by Mr. Ankith Sharma, job prospects in the fields of copywriting, content writing, vlogging, blogging, and online teaching were discussed. Disseminating the mantra of success, Dr. Vallath and her team has enabled the students to move beyond conventional patterns of thinking, thus broadening their outlook on careers in the contemporary modern world.

7. Tutorial Sessions

A talk on Journalism by Aswathy T Kuruppu, alumnus was conducted. Also a talk on Teaching Methods by Aleena Elizabeth Abraham, III DC student, WCC, Chennai.

Department of History

Anti Narcotic Day celebration was conducted on 26th June 2019. Students from the department took awareness class in a nearby school and also distributed pamphlets among school students.

History Association was formally

inaugurated on 9th August 2019. The chief guest was Shine O.A (Assistant Professor, Department of History, St. Marys College Manarkad). A Seminar on 'Relevance of Gandhism in the present world' was also conducted.

Department of History in collaboration with Pamba Parirakshana Samithi and Kerala Council for Historical Research organized a one day Seminar on 'Environmental History of River Pamba' on Sept 30, 2019. The Chief Guest was Prof Dr. Michael Tharakan, Chairman, KCHR and former Vice Chancellor, Kannur University. Eminent Scientist Padmalal delivered the key note Address. Papers were presented by eminent faculty members of KCHR.

History department conducted a workshop on Research Methodology for the final year students of the department on Oct 3rd 2019. Ms Preethy Prakash, Research Scholar took the class.

The department of History signed a MOU with five other colleges on 19th November 2019 with the objective of sharing resources and expertise for excellence. Accordingly students and teachers shall be exposed to the novel trends in the subject and deeper aspects of the selected topics for discussion.

The Department of History also organized a Gender sensitization Programme with an interactive session with two transgenders on February 12th 2020.

Department of Zoology

1. Bird club international was inaugurated on 2/7/2019 at 1.30pm in the seminar hall by Dr. Abhilash R, Assistant Professor, Post graduate department of Zoology, Christian college Chengannur. He is the state co-ordinator of the bird club international.

2. The Bird Club International members of

Zoology Department of St. Thomas college, Ranni (second year and third year students) visited the Mangalavanam bird sanctuary, Ernakulam on 11-7-2019 at 100pm.

3. Zoology Association inauguration was held on 02/08/2019 at 10.00 AM in the Seminar hall. Dr.P.S GOPAKUMAR (Principal, Vidhyathiraja Vidhyapeedum and Former Professor & HOD, Department of Zoology, NSS Hindu College, Changanacherry) took Class on "Carrier Counselling. In the afternoon session Quiz Master - Rinku Shibu - III DC Zoology conducted the quiz programme. Cultural activities like Solo Competition, Group song, Group dance etc were conducted.

4. The students from the Department of Zoology visited the CMFRI on 11-07-2019 at 10 am. The 45 students and 2 Staff members of the Zoology Department visited the Museum, aquarium and Central lab as part of their curriculum.

5. The 26 Students of Zoology Department along with 2 teachers visited Mysore, Coorg on 30/1/20 to 2/2/20 as study tour.

6. The intercollegiate Zoology fest 2020 (South Zone) was held at the Department of Zoology, St. Thomas College, Ranni in association with the Zoological Society of Kerala on Wednesday 26th February 2020. Students and teachers from 11 colleges participated in the Zoofest. Certificates was issued for the 1st, 2nd and 3rd prize. Ever rolling trophy will be distributed to champions.

Department of Botany

In order to inculcate the traditional agricultural practices among students, Botany Department had started Organic Farming. The function was inaugurated by our Principal Dr. Lata Marina Varghese on 19th June 2019.

On 21st June 2019 5th semester botany students and teachers went for field visit to

On 21st June 2019 5th semester Botany students and teachers went for field visit to Idukki. We firstly visited Parunthumpara followed by, Panchalimedu, etc. By enjoying esthetic beauty they experienced the importance in conserving such areas.

On 26th June 3rd semester students visited Central Plantation Crops Research Institute (CPCRI), Kayamkulam. It is a renowned research institute under Indian Council of Agricultural Research (ICAR), Ministry of Agriculture, Government of India. CPCRI has six regional centers. Kayamkulam CPCRI is one among those centers. We were welcomed and guided by Dr. Rajeev Gopinath. The nursery visit helped to know about various coconut varieties. Dr. Joseph Raj Kumar, Principal Scientist (Agrl. Entomology), and Dr. Joseph, Scientist in Entomology Division demonstrated his experimental plot regarding intercropping. After CPCRI we visited Krishnapuram palace, an archeologically important palace at Krishnapuram and Ayiramthengu, a mangrove ecosystem. It is an important part of Kayamkulam estuary and it is situated about 6 km west of Ochira town. Ayiramthengu mangrove forest was declared an environment hot spot after it was destroyed by the Tsunami 2004 and threatened with extinction. It was new experience to students.

As part of Vana Mahotsava (July 01 to 07) we planted various types of trees in college campus

Botany Association was inaugurated on 02.07.2019. The meeting was presided by Dr. Lata Marina Varghese, Principal. Dr. Vinod Kumar TG, Association Coordinator gave welcome speech. Keynote address and inauguration was done by renowned environmentalist Dr. Abhilash R, Assistant Professor of Zoology, Christian College, Chengannur.

Students of the department collected plants from various places and planted it in the campus. Separate space was provided by the college management to construct star forest. The planting programme was officially inaugurated by Dr. Abhilash R., winner of Vanamitra Award 2019 hosted by Department of Forests and Wildlife, Government of Kerala.

Department of Botany had organized Ozone day celebration sponsored by Kerala State Council for Science, Technology and Environment in collaboration with Bhoomithrasena Club and the programme was inaugurated by Dr KA Sreejith, Scientist, Kerala Forest Research Institute, Peechi on 16th September 2019. The theme of the programme was "Let's protect our Ozone Layer for a better tomorrow". The function was presided over by the Principal, Dr. Lata Marina Varghese. Dr. Devi Priya, Programme co-ordinator rendered the welcome speech. Due to lack of time various competitions associated with this celebration had been postponed to 18.09.2019. Students from various departments came and participated in various competitions like Quiz, Slogan writing, Essay writing etc... The winners were given certificate and a cash prize of Rs 500/- each.

World Coconut Day (September 2) was celebrated by Department of Botany, it organized an exhibition on added products from various parts of Coconut. The exhibition was inaugurated by our former principal Dr. Babu Joseph. Along with our principal Dr. Lata Marina Varghese, he viewed all the crafts made by the students of Botany and appreciated the efforts made by the students. Ms. Aswathy MS (DC III Botany) was the student coordinator.

On 26th November 2019 Dept of

Botany had organized a one day workshop on Taxonomic Identification. Dr. ES Santhosh Kumar, Sr. Technical Officer, JNTBGRI, Palode, Trivandrum and an alumnus of the Department gave the keynote address. The function was presided over by the Principal, Dr. Lata Marina Varghese. After Noon session mainly focused on the hands on training of taxonomic identification of plants in the college campus.

PG Department of Chemistry Unnath Bharath Abhiyan

St Thomas college, Ranni has been selected as a participating institute under UBA (Unnath Bharath Abhiyan), a flagship programme of Ministry of Human Resource Development. Dr. Ansu Jacob, HOD, Department of Chemistry has been selected as the coordinator of the program. The objective of the program is to engage reputed higher educational institutions to understand and work in rural areas. Under this programme five villages from Ranny Taluk has been adopted-Angadi, Pazhavangadi, Chethakkal, Vadasserikara and Athikayam. The mission aims at bringing about transformational change in rural development process. Inorder to understand the living conditions in the adopted villages and to access the local problems and needs. Surveys are conducted and also meetings with elected public representatives of villages are conducted as a part of development process, planning and implementation.

Chemistry Association (2019 – 2020) Teacher in charge : Dr. Mathew Kuruvilla Inauguration

The formal inauguration ceremony of Chemistry association (2019 – 2020) was held on 7th August 2019 at Seminar

hall, St.Thomas College, Ranni. Dr. Mathew Kuruvilla, Asst.Professor, St.Thomas College, welcomed the gathering, Dr. Deepa Thomas, Asst. Professor, Bishopmoore College, Mavelikkara inaugurated the function and gave a lecture on "Supramolecular Chemistry." The session took the students to a fascinating world of supramolecular chemistry. The session was concluded by proposing vote of thanks by Prof. Rintu Mathew.

As a green initiative to curb the use of plastic, the Dept. of Chemistry gave training for the manufacture of paper pen and paper bag. In order to foster the scientific interest the department started a small scale venture in manufacture of soaps "Hebe" in the department laboratory.

Awareness Programme.

As part of Chemistry Association a class on corona virus had been organised by Dept.of Chemistry on 11th February by Sri. Sunil kumar, Health Inspector, PHC Makkapuzha.The cause for the outbreak of disease,its symptoms and various aspects are handled during the session. The meeting concluded with interaction of students with the subject expert.

PG Department of Physics

Physics Association for the academic year 2019-2020 was inaugurated in the Conference Hall on 30.07.2019. The Programme began with a prayer song by Febina Shah followed by a warm welcome by Prof. Anju Joseph, HOD of Physics. The Chief Guest, Dr. Anjali R., Asst. Professor, PG & Research Department of Physics, NSS College, Pandalam inaugurated the Association activities by lightening the lamp. College Principal Dr. Lata Marina Varghese gave the presidential address. The staff in charge of Physics

association Dr. Suresh M.K. presented the future plans of the programmes conducted by the Association. Association secretary Sandeep S. proposed vote of thanks. During the technical session, Dr. Anjali R. gave a talk on "Air pollution and Climate Change". Following the inaugural ceremony, cultural programmes and games were conducted by the students and staffs.

Study Tour

A study tour was conducted to Vikram Sarabhai Space Centre (VSSC) on 10.10.2019 in connection with the World Space Week Celebrations (WSW 2019). During the programme, the students have got the opportunity to view the launch of sounding rockets from Thumba and to visit the space museum.

Department of Economics

The Economics association Activities for the academic year 2019 - 2020 was formally initiated on October 2019, inaugurated by Smt.Asna Samad, post graduate student St.Dominics College Kanjirappally and an alumna of the department. She enlightened the students on Present Kerala Economy. She briefed on the various career opportunities that is open for economics students.

Economics association conducted an awareness program about the problems of drug consumption among students. Association has taken initiatives to control communicable diseases and also gave medical assistance to prevent viral fever with the help of Government Homeo dispensary Ranny. The Department of Economics organized GST day on 1st July 2019. Department association conducted a lecture about Budget 2020 under the supervision of Prof.Benny George on 4th February 2020.

Department of Physical Education

This year our college Volleyball team participated in the MG University Intercollegiate tournament held at CMS College, Kottayam and Football team entered in the semifinal of Zonal Tournament held at SB College Changanassery. A new game "Roller hockey" started practice and participated in MGU competition held at MG University Stadium, Kottayam. In Cricket also we performed well in the tournament held at SD College, Kanjirappally. For Athletics 10 Students participated at Pala Synthetic Stadium and performed well. Anoop A.S of D2 History participated in the District Sports Meet and bagged Gold in 400Mts and Silver in 800 Mts. The College annual athletic meet was conducted with great spirit and in a Colorful manner. Col. NPS Toor, Commanding Officer inaugurated the meet 2019-20. Anoop A.S of D2 History and Nandhini Venkidesh of D1 History were the individual champions. Arts House secured the Championship in athletic Meet with 112 Points.

Department and IQAC of the college took initiative to conduct an Eye Camp in collaboration with Allen and Harber, a leading Eye hospital in Kerala for whole students and staff. 600 students and all staff participated in that programme. 132 individuals were identified to have different Eye problems and the Doctor prescribed the medicines and remedial measures.

Department conducted an Intercoll egiate Extempore Speech competition in association with Kerala state Food Safety Department. The theme was "Our Health Our Responsibility". 12 Colleges from Pathanamthitta district participated in that program. To mobilize the public about the importance of health and safety food habits, 30 students performed a Flash Mob

at the town bus stand.

This year Department is conducting a Self Defense programme—"Fierce Diva" for girls students of the college on every Thursday, aiming to make them healthy and to improve their self-confidence.

Teachers and Students achievements 2018-19

1. Awards/Recognition

1. Dr. Aleyamma Kuruvilla is recognised as Research Guide in the Post Graduate and Research Department of Zoology, St. Thomas College, Kozhencherry on 19 - 10 - 2019 by the M G University.

2. Dr. R.Aruna Devy-Received "Bharat Ratna Mother Teresa Gold Medal Award" by Global Economic Progress and Research Association, New Delhi for excellence in respective field on the occasion of 71st National Unity Conference on Individual Achievements and National Development on 21st December, 2019.

3. Dr. Roni Jain Raju was awarded Doctorate in Commerce on the topic Operational Efficiency of Commercial Banks in Kerala - An Impact Study on Customer Satisfaction and Employee Satisfaction.

4. Dr. Rigy Idiculla was awarded Doctorate in International Relations and Politics on the topic" Human Security and Ageing Women in Kerala: A Case Study of Pathanamthitta"

5. Fr. Dr. Mathews Vazhakunnathu was awarded Doctorate in Malayalam Literature on the topic "Non-mythical themes in Classical Arts on 17/07/2019.

2. Resource person

The Principal Prof. Dr. Lata Marina Varghese was invited as Resource person for National Seminar on "Gender in Indian Public Sphere" by St. Gregorious College, Kottarakara on 10/01/2020. Her talk was on "Politics of Visibility: Gendered Ageism in Indian Mediascape".

2. Prof. Benny George (HOD, Economics) was invited by Marthoma college Thiruvalla as a Key speaker of their Economic Association .

3 . Paper presentation

1. Prof. Rintu Mathew (Chemistry) presented her research work " A review on tribology of epoxy MMT nanocomposites in KV Thomas endowment National Seminar held at S H College Thevera. She also participated in online quiz competition conducted by B.J.M College, Chavara, Kollam.

2. Ms. Indukala S Nair presented a paper on 'Resistance through Ballads: A Study on Chengannoorathi' in a two day International Seminar at Maharaja's College, Ernakulam

4. Publication

1) M.K. Suresh and J.K. Thomas, "Structural and temperature dependent dielectric properties of nanocrystalline PbTiO₃ synthesized through auto-igniting combustion technique", Solid State Sciences 98 (2019) 106025 {ISSN: 1293-2558; Impact Factor: 2.155} (International Publication).

2) Dr. Aleyamma Kuruvilla. Background causes of Human cataract. Journal of Applied Research (IJAR) 2249 - 555x July 2019. Impact factor of 5.397 (SJIF) & UGC Sr. No. 49333

5.Attending Seminars / Conference / Workshops / Faculty Development Prg

1. Prof. Benny George (HOD, Economics) attended CV camp at Marian College Kuttikkanam Autonomous as chief examiner

2. Dr. Sajani.S (Economics) attended 2 day workshop on revised syllabus of Econometrics at Baselius College Kottayam. She also attended one week workshop on revised syllabus of Econometrics at Mahatma Gandhi University Kottayam on 5th August to 11th August 2019

3. Ms Renjini Reji (Economics) attended 2 day workshop on revised syllabus of Econometrics at Baselius College Kottayam.

4. Ms. Elena Sajan (English) and Dr. Mathew Kuruvilla (Chemistry) attended UGC HRDC training on 'Student Induction' at Bangalore from 30th May –1st June,2019.

5. Ms. Elena Sajan attended a seven day refresher course on 'Learning Outcome based Education' at Govt. Brunnen College for Teacher Education from 1-7, 2019.

6. Ms. Elena Sajan also participated in One day FDP on 'Digital Learning through Swayam' at M.G. University on 15th November 2019.

7. Dr Rigy Idiculla participated in 5 day FDP program organized by Kerala State Higher Education Council from 18/9/2019 to 22/9/2019.

6. Attended Refresher / Orientation course

1. Dr. Sajani S. attended Refresher Course organized by UGC, HRDC University of Kerala , Karyavattom from 14-01-2019 to 28-06-2019

2. Ms.Shruthi Mariam David attended Orientation Programme at UGC, HRDC University of Kerala , Karyavattom from 13th June to 3rd July 2019.

3. Renju Joseph attended Orientation programme at UGC, HRDC University of Kerala , Karyavattom from
4. Dr. Devipriya attended Refresher Course organized by UGC,HRDC University of Kerala , Karyavattom from 11.01.2020 to 24.01.2020
5. Dr. Ansu Jacob attended Refresher Course organized by UGC, HRDC University of Kerala , Karyavattom in July 2019.
6. Ms. Elena Sajan and Ms. Aneeta Chinnu Joseph (English) completed online Annual Refresher Programme in English Language Teaching in February 2020.

7. Walk with the Scholar Prog (WWS):
Coordinator- Asst. Prof. Shwetha C.

The programme was successfully completed in the stipulated time. For first, second and third years 10, 7 and 6 hours internal mentoring sessions were conducted respectively. 10 hours and 8 hours external mentoring sessions were also conducted for the first and second years. Mr. PremSankar C, Mr. Roshan Roy, Adv. Anzil Zachariya, Dr. Mathew Dan, Mr. K.G. Harikrishnan, Mr. Rony K Baby, Dr. G. P. Sudheer, Dr. Rosamma Philip, Dr. Sheena Eapen, and Dr. Nelson P Abraham were some of the External Mentors.

8. Scholar Support Programme (SSP):

Coordinator - Asst. Prof. Shruthi Mariam David External Mentoring in SSP was fulfilled as per the directions given External mentoring has the heads; English Language Skills, Learning Skills & Personal Growth. Our college completed the schedule for the programs-20 hours.

9. ASAP Coordinator: Jikku James
Additional Skill Acquisition Program (ASAP)

The college conducts a skill course on Computer Hardware and Peripherals for students of third year. The course also provides classes on topics like communicative English, IT and skill training on hardware assembling etc. A total of 26 students had enrolled for the course. They are provided with one hour class daily with refreshments and the skill training is completed in weekends.

The students of ASAP also published a magazine titled 'Xpressions' which contains the artistic as well as literary works of students enrolled in ASAP. Coordinator is Asst. Prof. Jikku James.

Student Achievements

1. It is a matter of pride that two BTTM students, Noel Sam Abraham Secured 9th Rank and Linda Achu Jacob, 11th Rank in Mahatma Gandhi University, Exam Mar 2019.
2. It is a matter of pride that Abhila.S, MTTM secured second rank for MTTM in Mahatma Gandhi University, Exam March 2019.
3. It is a matter of pride that Veena of D2 Chemistry participated in the Republic day parade at Delhi in January 2020.

Scholarships

1. Arunthathy Mol and Rinku Anu Raju of second M.Sc Physics Selected for Aspire scholarship by DCE for doing M.Sc Project.
2. Jebin Kurian of Second M.Sc Physics selected for student project of KSCSTE
3. Diana Sabu and Sona Sebastian of II PG Chemistry selected for Aspire scholarship by DCE for doing M.Sc Project.

Projects

Jebin Kurian, 2nd M.Sc (Student Project Scheme of KSCSTE (sanctioned

Rs. 10000/-) under supervision of Dr. Suresh M.K, on the topic "Synthesis and Characterization of Nanocrystalline (1-x) (Mg_{1-y}Zn_yTiO₃) -x (PbTiO₃) (x=0.05, 0.15 & 0.25; y=0.3, 0.6 & 0.9) Ceramic Composites"

Intercollegiate Competitions

1. Emil S. Philip (D2 English) had won 2nd prize in RJ Hunt-, SB College, Changanacherry
2. Emil S. Philip (D2 English) Best Debater and participant in the Best Debate team - St. Thomas College, Kozhencherry
3. Emil S. Philip (D2 English) Elocution (Eng)- 1st prize, MES College, Erumely
Albin John Samuel of D2 English has won 1st prize for Elocution (Mal), MES College, Erumeli.
4. An-Nikitha (D2 English) has won 1st Prize in Photography Comeption, St. Stephen's College, Uzhavoor.

In conclusion apart from all these each Dept conduct Value based Education classes for Degree students. Tutorial classes, Remedial classes for weak students and mentoring is done by teachers. Counselling and Guidance is given to needy students. In order to facilitate the smooth functioning of both academic and non academic activities the college staff council met almost once or twice every month. Asst. Prof. Sneha Elcy Jacob is the Staff Council Secretary.

I once again thank the entire stake holder for their contribution in this teaching - learning process.

Thank you.

Prof. Dr. Lata Marina Varghese
PRINCIPAL



INNOVATION AND ENTREPRENEURSHIP DEVELOPMENT CENTER (IEDC) &
 ENTREPRENEURSHIP DEVELOPMENT (ED) CLUB
ST. THOMAS COLLEGE RANNI

ANNUAL REPORT OF IEDC & (ED) CLUB 2019-2020

INSPIRE 4.0

IEDC of St. Thomas College, Ranni began its series of programs and events for the academic year 2019-20 with a two day design thinking workshop. It was organized on 11 & 12 June 2019. The workshop was conducted by team "Slate and Pencil". Main speakers were Mr. Arun J.S. and Mr. Aneesh S.. It was an activity oriented event which focused on entrepreneurship motivation and innovative startup ideas. The workshop witnessed a participation of 90 students

TEAM SELECTION

Applications were called for from students of all departments to form an executive committee for IEDC in the college on 18/06/19.

THE MASTERMINDS -1

An inter department business quiz competition titled "The Masterminds" was organized by IEDC on 20-06-2019. The executive committee members (Aromal Sajeev and Justin Jacob) coordinated the event. Winners of the quiz are

- 1st prize : Aswin Manoj and Ajmal Khan
- 2nd prize : Kamal Harichandran and Abin Raj

LAUNCH OF I AM STARTUP STUDIO

"I am startup studio" a digital video media platform for startups by Channel IM was launched in St.Thomas college Ranni on 26-06-2019. The chief guest for the event was Smt. Nisha Krishnan (CEO-Channel IM). Smt. Priya Deepak (Founder-Kitch.in)

delivered the keynote address. In order to create a link between the students and media, 10 students from the college were selected to be "Startup Ambassadors".

HIBISCUS SQUASH

"Be healthy" - Hibiscus squash – an initiative by the students of Botany Department was promoted and covered by the startup studio. It is traditional recipe with a makeover by our students. The squash has no added preservatives and is very healthy drink.

ORIENTATION FOR 1ST YEARS-

IEDC Organized a one day orientation program for 1st year students on 05-07-2019. Main speaker for the event was Mr. Sonu J.S. (CEO-Starting Trouble). The students were made aware of the role and functions of IEDC. They were also informed about startups, startup ecosystem and the role of KSUM. In his talk, Mr Sonu encouraged students to identify a problem and find out a solution to it. Around 85 students attended the program.

EXECUTIVE COMMITTEE

An interview for selecting students to the executive committee of IEDC for the year 2019-20 was conducted on 10-08-2019. Around 45 students from all the departments filed the nomination for various posts of the executive committee. The final list of selected students was announced and displayed soon after the interview. The list of executive members are as follows:

- Azhar Irshad (Chief Executive Officer)
- Sanu Jacob (Chief Financial Officer)
- Alan V Achankunju (Chief Programme Officer)
- Justin Jacob (Chief Operating Officer)
- Aromal S (Chief Creative Officer)
- Jefin Saji (Chief Technical Officer)
- Ashwin Krishnan (Chief Marketing Officer)
- Akhil Babu (Lab Incharge)

INSPIRE 5.0

On 16-08-2019, IEDC conducted Inspire program. The famous YouTube travel vlogger and founder of "Tech Travel Eat" Mr. Sujith Bhakthan was the guest of honor. Student actively participated and interacted with the guest. He was awarded the "Trailblazer" award by the IEDC STC Ranni. A sketch was presented to him by Mr. Emmanuel, student of Dept. of English.

KALAVARA- THE FOOD FEST

An inter department Food Fest "Kalavara" was conducted by IEDC on 30-08-2019 in association with ED Club. 9 food stalls with attractive names and menu cards of every department were put up representing delicious cuisines from across the globe. Around 400 entries of variety food items were registered. The fest was inaugurated by Mr. Jerin Jacob (chef-Zuri). The fund raised by different stalls was contributed to Chief Ministers Disaster Relief Fund (CMDRF).

IEDC SUMMIT 2019

Ten students from St. Thomas College, Ranni attended the IEDC summit held at Sahrudaya College of Engineering, Thrissur on 02-10-2019. A stall was setup by Vishnu of DC3 Botany of his product "Be healthy-Hibiscus squash"

WORKSHOP ON IPR

IEDC in collaboration with Internal Quality

Assurance Cell (IQAC) of St. Thomas College Ranni conducted a one day workshop on Intellectual Property Rights (IPR) on 28-11-2019. Lt. Dr. G. Geeethika, Asst. Professor, UC College Aluva was the main speaker. Active participation of both students and faculties was witnessed for the workshop.

IDEA FEST

On 10-01-2020 an Idea Fest was organized in the college campus for all the students. The prime objective of this event was to put a problem before the students and encourage them to solve the problem with innovative and sustainable ideas. The main problem that was put up for students was " How to solve the issue of Food Waste in our campus?" Students came up with innovative ideas.

The prize winners are :

Akhil S Kumar : 1st prize (IInd DC Botany)
Anjitha A K : 2nd prize (IInd DC Botany)

WORKSHOP FOR PG STUDENTS

A one day Design thinking workshop for PG students was conducted on 20-01-2020. Main speaker of the workshop was Mr.Pranav (CEO-Accent Tutors). Students were enlightened about the basics of entrepreneurship. They were formed into 5 groups and were encouraged to identify a problem and present a prototype as a solution to it. These groups came up with very creative and innovative ideas which was appreciated by the chief guest.

MASTER MINDS 2

Inter departmental quiz competition was held on 06-02-2020 in the Commerce Block. Active participation of students from all the departments was observed.The quiz was coordinated by Justin Jacob. Winners are as follows :

- 1st Prize : Sachin Ganeshan
Nikhil Kumar (M.Com)
2nd Prize : Tharesh M
Krishnapriya (1st DC Physics)

TRASH TO TREASURE

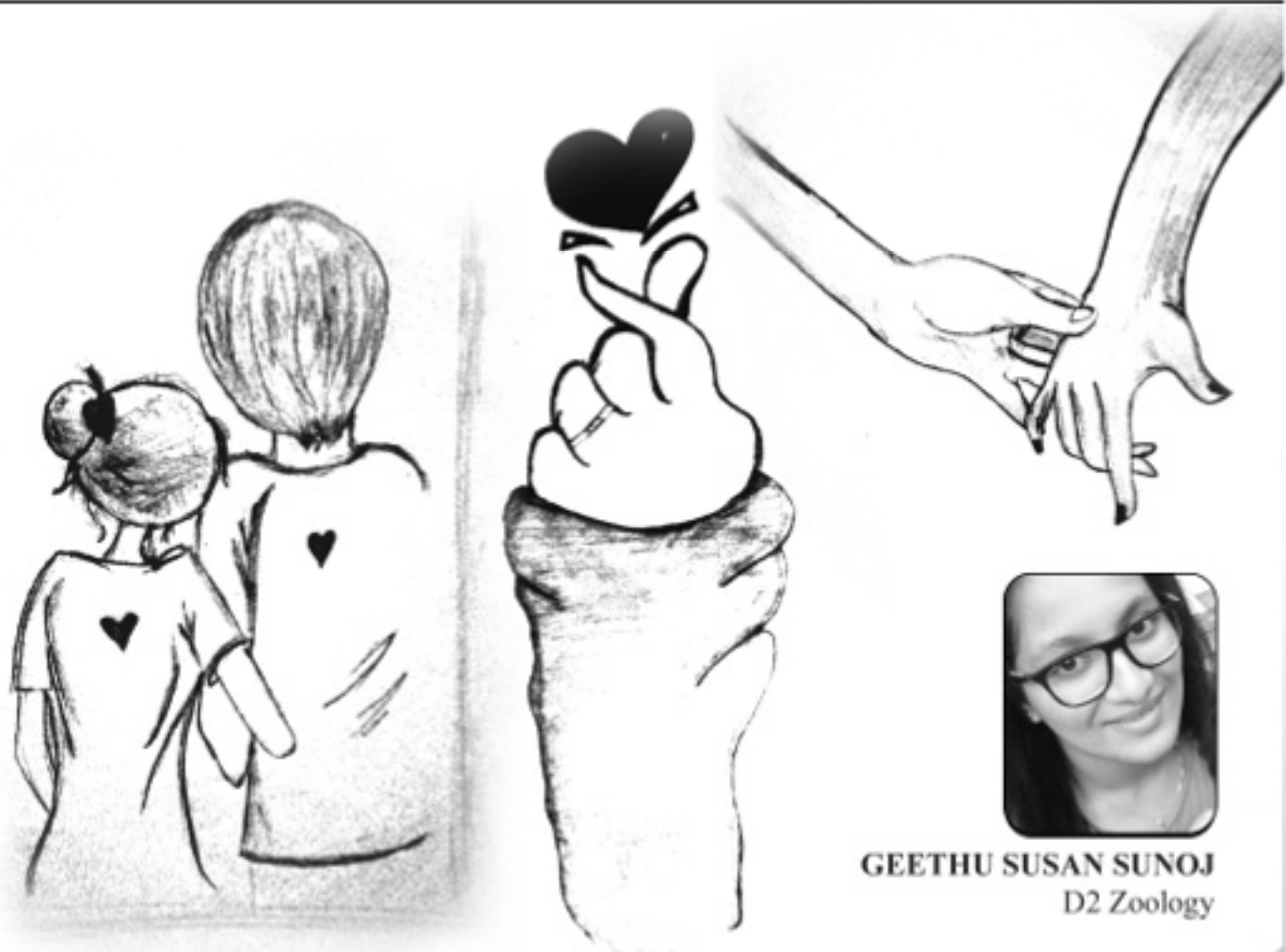
An event to encourage students to make use of trash and to convert it into treasure was organized on 11-02-2020. Students from all departments actively participated in the competition. Around 24 models were created by students.

Winners are

- 1st Prize : Anoop A S (D3 History)
2nd Prize : Sijo M Santhosh (D2 Zoology)
Akhil S Kumar (D2 Botony)
3rd Prize : Amal Aji (D1 BTTM)
Minnu Thomas (D1 BTTM)

INSPIRE 6.0

IEDC organized its 6th edition of Inspire workshop series on 24th February 2019. The guest of honor was Smt. Remya Raj, Founder and CEO of Digital Arts Academy for the Deaf (DAAD). The interactive session was very inspiring to students. She shared her startup experience and also gave an insight on sign language. The CEO of IEDC - STC Ranni - Mr. Muhammed Azhar Irshad presented the annual report of IEDC for the academic year 2019-20. The executive committee members were given their experience certificates and the prizes and certificates of various events organized by IEDC were also distributed.



GEETHU SUSAN SUNOJ
D2 Zoology

IEDC

KERALA
STARTUP MISSION®



Union Inauguration



YOUR FAVORITE
FOOD DESTINATIONS
ARE NOW AVAILABLE IN



Order Now



80+ Restaurants listed around Pathanamthitta

5000+ active customers

Fast growing affordable Application

10k+ completed order since lock down

RANNI | KOZHENCHERRY
THIRUVALLA | KOCHI
📞 +91 88484 02721





നാന്നി സർവ്വീസ് സഹകരണ ബാങ്ക് (ക്ലിപ്തം) നമ്പർ 65, നാന്നി പി.ഒ.

Phone : 04735-227564, Mob : 9497367564
Email : scranni@gmail.com, Website : www.ranniscb.in

പത്തനംതിട്ട ജില്ലയിലെ ആദ്യത്തെ ക്ലാസ്സ് I സൂപ്പർ ഗ്രേഡ് ബാങ്ക്
ആഡിറ്റ് ക്ലാസ്സ് A

കോർബാങ്കിംഗ് സൗകര്യങ്ങളോടുകൂടിയ
പാലച്ചുവട് ശാഖ : 04735 227560
നീതി മെഡിക്കൽ സ്റ്റോർ : 04735 227565

- ഏല്പാവിധ ബാങ്കിംഗ് ഇടപാടുകളും, ബാങ്ക് ഹെഡ്ഓഫീസിൽ കൂടിയും, പാലച്ചുവട് ശാഖയിൽ കൂടിയും നടത്താവുന്നതാണ്.
- സേവനത്തിന്റെ പാതയിൽ 102-ാം വർഷത്തിലേക്ക്
- നിക്ഷേപങ്ങൾക്ക് ഉയർന്ന പലിശ - നിക്ഷേപകർക്ക് മികച്ച സേവനം
- നിക്ഷേപങ്ങൾക്ക് ഗവ. ഗ്യാരന്റി
- വ്യക്തിഗത വായ്പ 50 ലക്ഷം രൂപ വരെ
- കാഷ് ക്രെഡിറ്റ് / ഓവർഡ്രാഫ്റ്റ് വായ്പ, ദമ്പത നിർമ്മാണ വായ്പ എന്നിവ 25 ലക്ഷം രൂപ വരെ
- സ്വർണ്ണ പണയ കാർഷിക വായ്പ 7% നിരക്കിൽ
- സേഫ് ഡെപ്പോസിറ്റ് ലോക്കർ സൗകര്യം
- RTGS, NEFT സൗകര്യം
- 10 ശതമാനം മുതൽ 40 ശതമാനം വരെ വിലക്കുറവിൽ മരുന്നുകൾ ലഭ്യമാക്കുന്ന നീതി മെഡിക്കൽ സ്റ്റോർ (പെരുമ്പുഴ ബസ് സ്റ്റാൻഡിനു സമീപം)
- 500 സീറ്റുള്ള ആഡിറ്റോറിയം

**ബാങ്കിനൊപ്പം വളരൂ...
നാടിനൊപ്പം മുന്നേറൂ...**

പ്രസിഡന്റ്
ശ്രീ. ബിനോയി കുറുയാക്കോസ്
ഫോൺ: 9744400257
സെക്രട്ടറി
ശ്രീമതി സുമൻ കെ. തോമസ്
ഫോൺ: 9447127589



EXCLUSIVE STORE

Up to 25% Discount On Selected Models

Lowest Price In Ranni For All Items

Smartphones | Android Led Tv's | Laptops | Water & Air Purifiers | Watches | Shoes | Cameras | Bags | Audio Accessories | T shirts



MI Store Ranni
Thenmadathil Building, Opp Bank of Baroda,
Pazhavangadi P.O., Ranni - 689673
Mob: +91 9526495689, +91 6235725680

സ്പോർ്സ് സംബന്ധമായ എല്ലാ ഉത്പന്നങ്ങളും മിതമായ നിരക്കിൽ ലഭ്യമാണ്...

Our services :

- > Jersy Printing
- > Football Coaching Camp's
- > Football Refereeing
- > Lifeguard Services



LEO SPORTS

FIRST STEP FOR BRIGHT FUTURE

PERUMPUZHA, RANNI
Near. M.S.Higher Secondary School

Contact : 9567 066 461

0200001 84808888 9647662774

ST.THOMAS COLLEGE, RANNI
UNIT No.44
NATIONAL SERVICE SCHEME REPORT
FOR THE PERIOD FROM JUNE 2019 to FEBRUARY 2020

Program Officers: Dr. Vinod Kumar T G and Dr.Sreejaya R

Volunteer secretaries: Harilal T L (D2 History) and Shalini Uthaman (D2 Zoology)

NSS Programs

➤ World environmental day was celebrated by the NSS volunteers on 6th June 2019 by cleaning the campus and planting 100 trees. A seminar was conducted in connection with this and the chief guest was Dr. Gigi K Joseph, Assistant professor Nirmala college Muvattupuzha.

➤ Construction of a new “Plastic waste disposal unit” in the college campus by the volunteers was done on 20.07.2019.

➤ “Orientation program” for the newly enrolled volunteers by Dr. M.S Sunil on 26.07.2019.

➤ Presentation and awareness program on “Swachhata” and oath taking ceremony “SwachhataShapath”conducted on 01.08.2019.

➤ In connection with “Gandhiji @ 150 and NSS @ 50”, various interdepartmental programs were conducted among students such as debate, quiz and talks based on the life of life and ideas of Gandhiji in the month of August.

➤ Active participation of the collection of the flood contribution by the college staff and students and its transportation to the collection centre and reconstruction of the approach road at Erumeli after flood on 14.08.2019 by the volunteers .

➤ Organic farming unit started in the college campus by NSS volunteers on 26.09.2019 and the crop harvested in the November.

➤ Planting the bamboo along the Pampa riverside for protecting the riverside from

flood on 03.08.2019 in association with the pazhavangadi panchayath.

➤ Visit to Rural Science & Technology centre, Thuruthikkara for training the volunteers in LED Bulb training and stitching training for making bags and also for making awareness about safe bio waste disposal on 07.09.2019 .

➤ Two Volunteer secretaries attended the Volunteer leadership training program held at St. Marys college Manarcad from 30.08.2019 to 01.09.2019.

➤ Celebration of the NSS day was done by the volunteers by conducting a rally inside the campus on 24.09.2019.

➤ The two program officers of the NSS attended the orientation program at Ragagiri college Kalamassery in this academic year. Ward adoption ceremony was conducted on October 2nd in the presence of Panchayath President Sri. Joseph Kuriakose and Ward member Smt. Anitha Anilkumar in the Mothiravayal 52 colony for the activities of NSS during this academic year.

➤ Blood donation camp conducted in the college campus on 26.11.2019 in association with Thaluk Hospital Pathanamthitta and HDFC bank and 32 students donated blood to the blood bank.

➤ Seven volunteers were actively engaged in Pampa duty during the period 7.12.2020 to 12.12.2020 as they were deputed from Pollution control board, Pathanamthitta.

➤ Pre orientation camp was conducted on 09. 12.2019 for the motivation of volunteers by Sri Biju Kumar, the NSS award winner, Govt HSS Ayamparampu.

➤ Seven day special camp “SUVARNAM

2019” was conducted for the newly enrolled volunteers from 20.12.2019 to 26.12.2019 at St. Thomas High school Ranni it was inaugurated by the chief guest of the function Sri Raju Abraham MLA.

➤ Two NSS volunteers attended the Workshop on alternative to violence (AVP) program on 4.1.2020 and 5.1.2020 at Kozhencherry college in association with social justice department.

➤ NSS volunteers were trained in the eco- friendly cloth and paper bag making training program conducted by the National skill development board at Pathanamthitta from 13.01.2020 to 15.01.2020.

➤ A seminar was conducted in association with the IQAC on the Topic “Transgender and Intersex” by the Transgender activist Nakshatra V Kurup and Mrs Ramadevi, the district level facilitator, PTA and Smt. Razia Sujeesh (Snehitha Service Provider, Pathanamthitta.)

Dr.Sreejaya.R
NSS Program Officer



ST.THOMAS COLLEGE RANNI INTERNATIONAL WOMEN’S WEEK (MARCH I WEEK)

International Women's Day provides a useful opportunity to reinforce the fact that everyone has a role to play in forging a more gender-balanced world.

PROGRAMME SCHEDULE

Programme Name	Resource person	Date
Gender sensitization series I	Smt.SOUMYA E.K	2/3/2020
Gender sensitization series II	Nakshatra V Kurup	3/3/2020
Health awareness & counselling	Dr.Boby Cherian Sakariah and Dr.Rani K	4/3/2020
Self Defence class		5/3/2020
International Women’s day Celebration	Prof.Dr.Lata Marina Varghese	9/3/2020

GENDER SENSITIZATION PROGRAMME FOR STUDENTS SERIES I

On 2/3/2020 a gender sensitization program titled ‘NAAM’ was organized by IQAC in association with Men’s Forum and Women’s Cell at St Thomas College Ranni, the chief resource person of the program was Smt. Soumya E.K, (one stop Crisis Centre Administrator, Women and child development department), it was a two hour program which was really productive for the students.



GENDER SENSITISATION PROGRAMME FOR STUDENTS SERIES II

Gender sensitization program ‘NAAM’, series II, was organized by IQAC, in association with NSS and Women’s cell on 03-03-2020, on the occasion keynote address was given by transgender, Nakshatra V Kurup (Gender Justice Board member, Transgender activist Pathanamthitta). Mrs. Ramadevi M.V

(Community Counsellor, District level facilitator, Pathanamthitta) and Razia Sujeesh (Snehitha Service provider, Pathanamthitta) took classes for the students.



HEALTH AWARENESS AND COUNSELLING CLASS

Health awareness and counselling class was conducted in association with MENS forum on on 4th March 2020 at college auditoriam. The Chief Guests of the programme were Dr. Boby Cherian Sakariah and Dr. Rani K.R (Doctors from Ranny Taluk Hospital)





SELF DEFENCE CLASS FOR WOMEN

Self defence class for women named FIERCE DIVA was conducted in association with Physical education on 05/03/2020 at 3 pm. self-defense helps women protect themselves and their family. While men are considered as the stronger sex, jujutsu is a small man's sport. Meaning, even though women are smaller and not as strong as men this discipline helps women use their opponent's mechanics against them, such as their height, weight, and even strength. In a self-defense situation, this is pivotal. The majority of attackers are not going to be proficient in martial arts. This provides an edge to women when in a self-defense situation



ATHIRA T VIJAYA KUMAR
D3 B.Com

Gender Parity in Kerala

A PARADOX

Kerala is known for its high Human Development Index which is in par with many developed countries of the world and is popularly known as 'Kerala Model' of development. The stride it has achieved in the field of literacy, education and health care cannot be compared with any other states of India. The efforts made by the state since its inception in 1956 in reducing mortality rate and fertility rate and also in arresting population growth is noteworthy. It is the only state in India with sex ratio in favour of women, often credit for these achievements are given to women of Kerala, who with their high level of literacy and education are known to have worked hand in hand with men to accomplish these aims. Against this backdrop, this article analyse whether the feats achieved by the state has translated into emancipation and upliftment of women and thereby ensuring gender parity.

Kerala has always attracted the attention of people world over thanks to the demographic transition it has achieved and advancement it has made in social realms of life. But the status of women as portrayed in the Kerala Model is rather a myth than a reality; feminist's scholars challenge the reference of women of Kerala as liberalised to be totally mistaken and misinterpretation of facts. Scholars defy this argument by pointing out the declining property rights of women in Kerala, the all-pervasive spread of dowry in marriage, the rising violence against women, the channelling of women's education and employment towards 'marriage ability' women's lower rate of migration, the excessive burden of fertility control that women bear, the un-dented supremacy of patriarchal, cultural and social norms and longer life span for women when

they lack other kinds of economic and social support(Mukhopaddhyay, 2007).

While claiming to be advanced socially and in political and demographic realm, literally women of Kerala are still backward and have a long way to go. One of the highest rates of crime against women is recorded in Kerala and incidence of domestic violence against women is also on the rise, in fact it is one of the highest in our country. High levels of literacy, life expectancy and wage earnings are three basic indicators that lead to gender development as endorsed by UNDP, but gender development at the ground level will take place only when the development in these spheres are utilized for personal growth. When we analyze the Kerala model of development it becomes evident that the achievements have managed to secure no freedom from patriarchy –at the best these women have gained greater space within its terms, which often oppresses other women (Devika Jain, 2014).

In spite of progress in various fields a matter of great concern is, figures show that the crimes against women are on a rise and gender discrimination and human right violations against women is rampant. The report of a Study conducted by Institute of Social Sciences, New Delhi, for the State Police Chief, Government of Kerala, illustrates that crime against women in Kerala is widespread and universal, irrespective of the socio economic background of the victims. But majority of the cases are from lower socio-economic groups as people from middle and upper classes rarely register cases.

Domestic violence is another important crime against women and studies show that 51.4% of the crimes are related to domestic

crimes which are more common among the women who are between 26 to 40 years (44.9%). Violence occurring within the family, which is referred as Domestic violence, cuts across lines of race, nationality, language, culture, economics, sexual orientation, physical ability and religion to affect people from all walks of life. It is the most pervasive form of gender violence (Dept of Women & Child, 2005).

Various types of sexual assaults, ranging from eve teasing to rape, come under the category of crime against women. Modernisation has only aggravated the problem. Poverty coupled with alcoholism is the root cause for crime against women. But there are other causes among which the most vulnerable ones are social media and modern ICT tools(State & Chief, 2013).

In a socially and educationally advanced state like Kerala, what makes men manhandle women? Why do women tolerate this ill-treatment knowing very well the legal protection available to her? In the predominantly patriarchal society of ours, men consider them to be superior to women and believe that he has complete control over the mind and body of his partner after marriage. The recently released movie 'The great Indian Kitchen' poses similiar questions to us. Second question is as to why a woman, that to a literate and educated woman from a state like Kerala tolerate violence or should live with this threat, it can be because she doesn't have another alternative or no one else to fall back to and also for the fear of being cornered by the society.

To sum up, why is it that there are so many contradictions working at the same time in our society? Why is it that women are completely adhering to the norms put forward by the patriarchal forces? Unlike women in other states, women of Kerala are not eliminated before birth; they are given enough education, treated equally in educational institutions, but what really happens

after that? Literature shows that though they are treated equally, they are also always reminded that they should not question the boundaries between public and domestic sphere, at home they are always reminded of being submissive to men, and this is otherwise referred to as 'adjustment', the brunt of which they bear throughout their life.

This adjustment or suppression of her feeling is one of the main reason why the mental health of women of Kerala is poor and also a reason for high rate of suicide in Kerala. " Thus we have a situation in which women may look entirely confident, ambitious and outgoing, but simply do not have the courage to stand up against the patriarchal controls- it is the successful adjustment to patriarchy, not overcoming it, that underlies such confidence. And at times, the strain becomes too high, resulting in suicide attempts (Jain, Sujaya, 2014)." This is exactly why the statement that 'there is gender parity in Kerala is just a Paradox'.

REFERENCES

Mukhopaddhyay,Swapna. 2007.
 The Enigma of Kerala Women: A Failed Promise of Literacy, New Delhi: Social Science Press
 Devika Jain, C.S. (2014). INDIAN WOMEN-REVISITED.New Delhi: Ministry of information and Broadcasting, Government of India.
 Bhat, P.N.M and Rajan, I. . (1990). Demographic Transition in Kerala Revisited. Economic and Political Weekly, 25(35/36), 153-153.
<http://doi.org/10.1080/0032472031000149266>
 Development, D. Of W. and c. (2005). a Situational Analysis of Domestic Violence Against Women State, T.,& Chief, P. (2013). Women Victims of Crimes in Kerala



Dr Rigy Idiculla
 Assistant Professor
 Department of Political Science

English Corner

Family

Rarely do we celebrate birthdays,
We never have the perfect photos,
Indian Coffee House is our most frequented dine in,
Our bed is not big enough to fit us all, yet we fight for space,
We call ourselves "family"-

-Dr. Sneha Elcy Jacob



Pangram

A pangram is a sentence that uses all 26 letters of English alphabet
A QUICK BROWN FOX JUMPS OVER THE LAZY DOG

-Divya James



Walk with Different Words

1. If you want to have a short leisurely walk , use the word **Stroll**
2. If you want to have a long tiring walk, use the word **Tramp**
3. If you want to have a slow walk especially for pleasure, use the word **Amble**
4. If you want to have a long walk or walking tour, use the word **Hike**
5. If you want to have a walk with long steps use the word **Stride**
6. If you want to have a long walk especially through the country side, use the word **Ramble**
7. If you want to have a slow and relaxed walk use the word **Saunter**
8. If you want to have a walk over land such as hills, mountains, or forests, use the word **Trek**

-Sneha Anns Mathew



Ze and hir are gender-neutral pronouns that've slowly been gaining popularity. These are different from the gendered pronouns "he/him" (masculine) and "she/her" (feminine).

Example: My friend is so excited that ze is coming to the party later.

-Prof. Elena Sajan

How do you pronounce these?

Private and Privacy?




1. Private- / 'praɪvət/
2. Privacy- / 'prɪvəsi/

-Prof. Aneeta Chinnu Joseph

Apronym - An apronym is a personal name that is regarded as amusingly appropriate to the bearer's occupation.

Example : William Headline was the Bureau Chief of CNN. Stuart Fell is a BBC stunt coordinator (Names have power)

Rebuses - A rebus is an allusional device that uses pictures to represent words or part of words

Example :    - "To be or not to be"

-Prof. Jijo John Varghese

Compiled by Emmanuel Ozhukayil (3DC English)

THE LEGACY OF THOUGHTS

"It wasn't something that just startled me, it woke an unfathomed part of my subconscious from absolute dormancy." Striding back to home, Cynthia was tormented by a vortex of thoughts. On the southern sky, Canopus could be seen- dubiously representing its existence over 300 light years away winking through the obscure silhouette of the mahogany trees. The vague glimmerings on the firmament didn't snatch her attention, neither did the soothing breeze that relentlessly blew. All that concerned her now was the poignant stare of an ominous mask she saw at the masquerade party at school that day. The mask- slightly different from a raven's face by having a long crooked beak- wore a black fedora. Unlike her favorite paranormal figures that ranged from Nosferatu to Freddy Krueger, she found this one quite disturbing and it seemed to stare at her everytime she looked at it. Her natural instincts she always trusted warned her to stay away. Stare.

The childhood of Cynthia was quite traumatic. She suffered an acute brain stem hemorrhage that caused her to have slower motor responses for an entire year, yet surprisingly coming back to normal life. However, contrary to everyone's notion, she grew bright and quick witted. Chances are that she had developed an enhancement in the brain cell growth later on. Often boasted for her eidetic memory, she could recall even the oldest of incidents during her infancy.

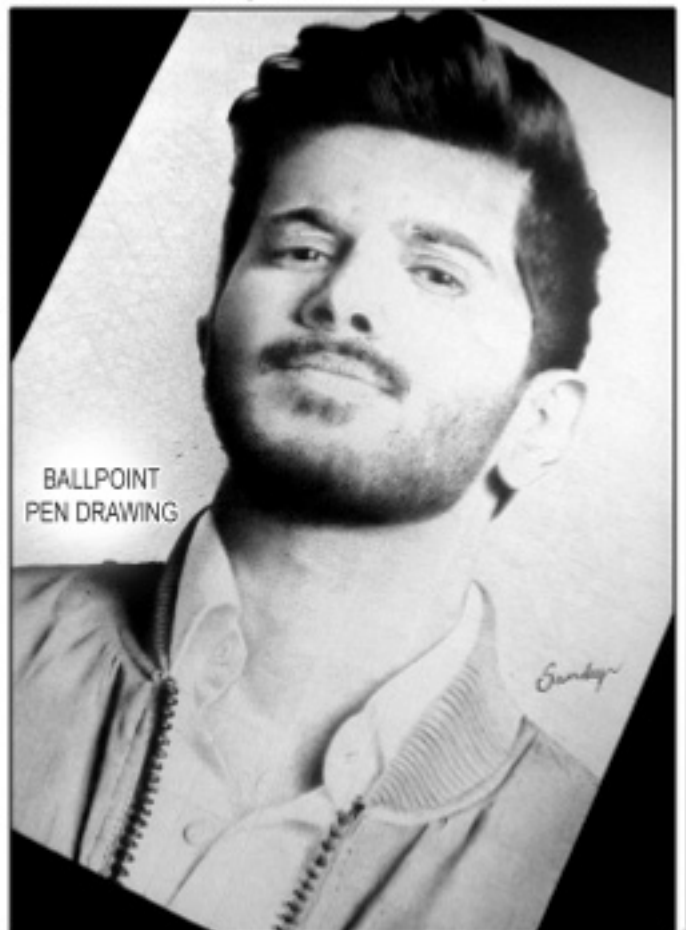
After reaching home, nowhere did she go but to her room, desperately realizing that she was still subdued by the stare of the avian face. She couldn't fathom anything as she started surfing the internet to look for explanations regarding abrupt experiences of déjà vu. Nothing else had she been aware of to trigger the search. She started investigating more, as to know if it has something to do with her past experiences. It was not so long until her eidetic memory rendered an image of a similar painting done by her brother a while ago, on the canvas in his room.

Ransacking her brother's collection of paintings in an instant, she found it at last, leaving behind a great deal of mess. 'Just leave me alone' was quoted below the painting in a haphazardly juxtaposed array of alphabets. All that she could conclude was that the mask was a menace for him as well. The internet helped her to decipher that it was the drawing of a Plague mask, primarily worn by the doctors while Europe was affected by the Black Plague of the 17th century (1665-1666). It caused a devastating death toll of about 75,000. The mask had glass openings for the eyes and a curved beak shaped like a bird's beak with straps that held the beak in front of the doctor's nose. The purpose of the mask was to keep away bad smells, known as miasma, which were thought to be the principal cause of the disease. Doctors believed the herbs would counter the 'evil' smells of the plague and prevent them from becoming infected.

The Plague mask had been a symbol of terror and agony that multitudes had developed gruesomeness even at the sight of it. The desperate necessity of a mortal being to stay away from the mask created an inherent aversion from it. On further research, she found out that some thoughts and fears that resonated relentlessly in the human mind could be inherited, making changes in human brain cells. The effects linger over generations, the sole reason for her to get disturbed by the mask. That's how the repugnance could be traced even on the generations that followed. That's what all Cynthia had to confirm to make sense of the situation. Some forebear of her must've had a long story to tell about all this. Just then, she gazed at the setting Canopus, lying on an equivalent epoch as her inherited thought.



Sandeep S
3rd DC Physics



A SHAKESPEAREAN STORY

Who were the bride and the bridegroom?

Romeo and Juliet

When did he propose?

Twelfth Night.

What did he say?

As you like it.

From where was the ring obtained?

The Merchant of Venice.

Who were the chief guests?

Antony and Cleopatra, Troilus and Crissida.

Who were the bridegroom's friends?

The Two Gentlemen of Verona.

Who prepared the wedding breakfast?

The Merry Wives of Windsor.

What was the honeymoon like?

A Mid Summer Night's Dream.

How would you describe their quarrel?

The Tempest.

What was their married life like?

Comedy of Errors.

What was the bridegroom's chief occupation?

The Taming of the Shrew.

What did she give him?

Measure for Measure.

What did their friends say?

All is Well that Ends Well.



Karishma Joseph
2nd DC English



ST. THOMAS COLLEGE, RANNI REPORT BHOOMITHRA SENA CLUB (2018-19)

Sanction No. 366/PTA/17/18

Environment is a place where different things are such as a swampy or hot environment. It can be living (biotic) or non-living (abiotic) things. It includes physical, chemical and other natural forces. Living things live in their environment. They constantly interact with it and adapt themselves to conditions in their environment. In the environment there are different interactions between animals, plants, soil, water, and other living and non-living things. Environmental education has become an inevitable tool in creating awareness on imperatives of environmental sustainability. Bhoomithra Sena Club, an idea conceived by Directorate of Environment & Climate Change under Department of Environment and Climate Change serves this purpose. Agencies like Kerala State Pollution Control Board, Kerala State Biodiversity Board and Kerala Suchitwa Mission extend support to this programme. The Bhoomithra Sena club of St. Thomas College, Ranni is aimed at encouraging college students to appreciate the environment and to react positively to environmental issues. Dr. R. Aruna Devy (Zoology Dept.) and Smt. Swetha. C (Chemistry Dept.) were the programme co-ordinators of Bhoomithra Sena Club.

Since everything is part of the environment of something else, the word environment is used to convey many things. People in different fields of knowledge use the word environment differently. Electromagnetic environment is radio waves and other electromagnetic radiation and magnetic fields. The environment of galaxy refers to conditions between the stars. Nowadays environmental education is an essential part of society.

Bhoomithra sena club, an initiative of Directorate of Environment & Climate Change under Department of Environment and Climate Change serves this purpose. The aim of Bhoomithra sena club is to take up environmental protection activities and awareness extension activities in the vicinity of the college. The Bhoomithra sena club of St. Thomas College, Ranni is aimed at encouraging college students to appreciate the environment and to react positively to environmental issues. The club organizes various activities like seminars, lectures, vegetable cultivation and talks on environmental issues etc.. Other activities include cleaning and maintaining the polluted or environmentally degraded sites, planting and maintaining trees in the campus.

Bhoomithra sena club is established to motivate and stimulate our igniting minds. Everyone knows the relevance of environment and its improvement. Major efforts are required to effectively spread the message of environmental conversation, So that the students are motivated to take active role in conversation. The coordinators also play major role in creating awareness; building attitudes and helping students to take up activities. Our vision is to create and maintain an eco-friendly, conscious and sustainable college atmosphere with the active involvement of student body and committed faculty members.

To arouse a general awareness among the students regarding different environmental problems which are of major concern today and to inculcate love and respect among the members of nature and to motivate students to value environment, Bhoomithra sena club has



been set into motion from October 6th 2018. A dedicated group of 60 members have joined the club. The club was inaugurated by Dr.M.S Sunil, Retd. Professor of Catholicate College, Pathanamthitta and a renowned social activist. A talk on 'Environmental History of Pathanamthitta ' was delivered by Mr.Arun.S., District level expert appraisal member in association with the inaugural committee

ഭൂമിത്രസേന ക്ലബ്ബ്



● നാന്നി സെനാ ക്ലബ്ബ് കോളേജിലെ ഭൂമിത്രസേന ക്ലബ്ബ് തുറന്നു. ഡോ. എ.എസ്.സുനീൽ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.
 നാന്നി സെനാ ക്ലബ്ബ് കോളേജിലെ ഭൂമിത്രസേന ക്ലബ്ബ് തുറന്നു. ഡോ. എ.എസ്.സുനീൽ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു. വനിതാ വർഗ്ഗീയർ അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ഡോ. അരുൺസൺ, പ്രബന്ധ തയ്യാറാക്കിയവർ പ്രസംഗിച്ചു. അരുൺ എൻ.പാതനംതിട്ട ക്ലബ്ബ് തുറന്നു.

After the function various student coordinators were selected for enthusiastic activities of Bhoomithra sena club. Sijo.M. Santhosh (D2 Zoology) was selected as Student coordinator, Akhil. S. Kumar (D2 Botany) was selected as Treasurer and Bibin T Biju (D2 English) was selected as Programme coordinator.

A poster presentation was conducted on 30th October 2018 based on commonly encountered epidemics, to create awareness about various causes, symptoms and preventive measures. Students from various departments participated in the presentation.It became an awareness through arts.



POSTER PRESENTATION ON ENDEMIC DISEASES

Bhoomithra sena club had nurtured a butterfly garden and certain moths has been reinitiated in the campus. During weekends and holidays club members under the leadership of staff coordinators take care of butterfly garden.



WEEKENED CAMPUS CLEANING AND PLANTING TREES INSIDE THE CAMPUS

Dumping of food waste was a major dilemma faced by our college. Members of Bhoomithra sena club realized this issue and a pipe composting project was initiated in the college premises for curbing the food waste problems in our campus.





Distribution of Seeds and Grow bags to students of CMLP School, Ranni



Pipe compost Unit established at CMLP School and neighboring houses



Growth of the vegetables at CMLP School Recycling and Reusing the valuable waste material can result in development of fantastic and usable products. Bhoomithra sena club organised 'Waste into Wealth' programme were the members of the club exhibited their artifacts made from waste materials. Ms. Arpitha [D2 Zoology] gave a training session on craft making for the club members. During the celebration of World Environment Day club members organized debates, quiz programmes and talks. Club members also installed sign boards and messages on the trees inside the campus.



Quiz competition and debates conducted by BMSC members



For encouraging domestic vegetation Bhoomithra sena club has initiated a new project under the title "Veetiloru pachakkarithottam'. It was inaugurated on 26th July, 2019 by Dr. M.S. Sunil, Retd., Zoology Professor, Catholicate College, Pathanamthitta and a renowned Social activist. Under this programme selected houses and schools, members of the club are provided with seed packets, grow bags and pipe compost units. Club encouraged vegetation at C.M.S.L.P School Ranni .The selection process is done by the survey conducted by the club members.



Seed distribution to Mrs. Suni Thomas, House wife as a part of "Veetiloru Pachakari thottam" plan



വഴിയോരക്കച്ചവടത്തിലെ തൂക്കമത്ര ശരിയല്ല

റാന്നി • ആദ്യമായി ഏകദേശം അമ്പതു മുപ്പതോളം വയസ്സുള്ളവരും അഞ്ചു മുപ്പതോളം വയസ്സുള്ളവരും ഉൾപ്പെടെ റാന്നിയിലെ വഴിയോരക്കച്ചവടക്കാരുടെ ശ്രദ്ധയിൽ പെട്ടു. ഏകദേശം അഞ്ചു മുപ്പതോളം വയസ്സുള്ളവരും അഞ്ചു മുപ്പതോളം വയസ്സുള്ളവരും ഉൾപ്പെടെ റാന്നിയിലെ വഴിയോരക്കച്ചവടക്കാരുടെ ശ്രദ്ധയിൽ പെട്ടു. ഏകദേശം അഞ്ചു മുപ്പതോളം വയസ്സുള്ളവരും അഞ്ചു മുപ്പതോളം വയസ്സുള്ളവരും ഉൾപ്പെടെ റാന്നിയിലെ വഴിയോരക്കച്ചവടക്കാരുടെ ശ്രദ്ധയിൽ പെട്ടു.

To celebrate Tiger Conservation Day club members arranged Poster designing and slogan writing competitions Many students from various departments participated in this competition. Among them Abhijith. V.Prasad and Merin Reji were awarded First and Second Prizes.

To explore environmental concepts and actions which are beyond the curriculum and syllabus Bhoomitra Club arranged a seminar on the topic Emerging Environmental Issues of 21st century in the context of Sustainable Development on 27th August 2019. Dr.K.P. Joy, Chairman, State Environment Impact Assessment Authority and Retd. Principal of Baselius College Kottayam was the resource person. On behalf of school it became a new experience to realise the environmental issues and its remedies.



To make students aware about Ozone depletion Bhoomithra Sena Club conducted a seminar in collaboration with Dept. of Botany and Kerala State Council for Science, Technology and Environment in 16th September, 2019. Dr.K. A.Sreejith Scientist, Kerala Forest Research Institute Peechi was the resource person.



നവംബർ മാസം കോളേജിൽ ഓസോൺ ദിനാഘോഷം. കോളേജിലെ വിവിധ വിഭാഗങ്ങളിൽ പങ്കെടുത്തുകൊണ്ട് ഓസോൺ ദിനാഘോഷം സംഘടിപ്പിച്ചു. ഓസോൺ ദിനാഘോഷം, ഓസോൺ ദിനാഘോഷം, ഓസോൺ ദിനാഘോഷം, ഓസോൺ ദിനാഘോഷം, ഓസോൺ ദിനാഘോഷം, ഓസോൺ ദിനാഘോഷം, ഓസോൺ ദിനാഘോഷം, ഓസോൺ ദിനാഘോഷം, ഓസോൺ ദിനാഘോഷം, ഓസോൺ ദിനാഘോഷം.

Bhoomitra sena club realised the importance of awareness among students for proper attitude towards environment and environmental conservation through action based programmes. In collaboration with Haritha Kerala Mission work for setting a Miyawaki Forest inside the campus was started. This was inaugurated by Mr. Rajesh, Coordinator Haritha Kerala Mission, Pathanamthitta Division by planting tree saplings on 9th October 2019.



Preparation of land for "Miyawaki Forest"



Inauguration of Miyawaki Forest by Sri. Rajesh, Coordinator, Haritha Kerala mission, Pathanamthitta and planting trees of various types by Bhoomithra Sena Club members.



A talk on 'Wild Habitat and Ecosystem was conducted as a part of Wildlife Week Observance, inauguration and Keynote Address were given by Sri.S. Balasankar (Section Officer, Assistant Editor Aranyam magazine) It helped to create awareness and impart knowledge of biodiversity conservation and local environmental issues among students.

As a part of Green Campus Campaign distribution of Cloth carry bags was also inaugurated by presenting cloth bags designed by club members Ms.Arptha (D2 Zoology) and Ms.Rona (D1 Zoology) to Shri.S.Balasankar by Prof.Dr.Lata Marina Varghese Principal, St. Thomas College, Ranni on 11th October 2019.



Bhoomitra Sena Club provides students the opportunities to take part in environment related activities and programmes. We also help in developing the qualities of leadership, creativity, planning, organizing activities and team work. Under the energetic guidance of our club students become interested in environment / and became more responsible individuals with respect to use of natural resources.



A small helping hand during flood August, 2019 by BMSC members.



റാന്നി ബസ് സ്റ്റേഷൻ കെട്ടിടം ഏർപ്പെടുത്തി, ഏർപ്പെടുത്തി, ഏർപ്പെടുത്തി. ഏർപ്പെടുത്തി, ഏർപ്പെടുത്തി. ഏർപ്പെടുത്തി, ഏർപ്പെടുത്തി. ഏർപ്പെടുത്തി, ഏർപ്പെടുത്തി. ഏർപ്പെടുത്തി, ഏർപ്പെടുത്തി.

ശുചിത്വ സന്ദേശവുമായി വിദ്യാർത്ഥികൾ

റാന്നി • വിജ്ഞാപനം, ഏർപ്പെടുത്തി, ഏർപ്പെടുത്തി. ഏർപ്പെടുത്തി, ഏർപ്പെടുത്തി. ഏർപ്പെടുത്തി, ഏർപ്പെടുത്തി. ഏർപ്പെടുത്തി, ഏർപ്പെടുത്തി. ഏർപ്പെടുത്തി, ഏർപ്പെടുത്തി.

As an awareness about health and environment "Pogging" was conducted on 18th December, 2019 by Bhoomithra Sena Club members, NCC and NSS members and other volunteers of St. Thomas College, Ranni. An awareness talk was also conducted by the BMSC Members.



ABHIMANYU BABU
D3 BTM



Sona Teres Kurian
3rd DC BSc Chemistry

True Friendship

True Friends are for life
until the end

They be more than special

They're your bestest friends.

They're the ones you can go to

when you're in despire

The one that'll help you.

Even when you got gum in your hair!

They're the one who'll laugh

And go laughing with you all through

the night.

The one who'll help you.

Help you with all their might

To have a good friend

You have to be one

So be nice to one another

So you can be friends forever

And that is how to be the best Friend

you can be.

REPORT OF WOMEN CELL **Inauguration of Women Empowerment Cell**

Women Empowerment Cell of St Thomas College Ranni was inaugurated on 20 September 2019 at College auditorium.

The Chief Guest of the function, Dr. Sheena Eapen (UGC Trainer for capacity building of Women managers in higher education) in her key note address she said, Women empowerment is necessary for the bright future of the family, society and country. In order to make the country fully developed women empowerment is an essential tool many programs have been initiated by the government of India in order to bring women into the mainstream of development.

GENDER SENSITIZATION PROGRAMME FOR STUDENTS SERIES I

On 17th December 2019 a gender sensitization program titled 'NAAM' was organized by IQAC in association with Men's Forum and Women's Cell at St Thomas College Ranni, the chief resource person of the program was Smt. Soumya.E.K, (one stop Crisis Centre Administrator, Women and child development department), it was a two hour program which was really productive for the students.

GENDER SENSITISATION PROGRAMME FOR STUDENTS SERIES II

Gender sensitization program 'NAAM', series II, was organized by IQAC, in association with NSS and Women's cell on 04-02-2020, on the occasion keynote address was given by tranagender, Nakshatra V Kurup (Gender Justice Board member, Transgender activist Pathanamthitta). Mrs Ramadevi M.V (Community Counsellor, District level facilitator, Pathanamthitta) and Razia Sujeesh (Snehitha Service Provider, Pathanamthitta) took classes for the students.

HEALTH AWARENESS AND COUNSELLING CLASS

Health awareness and counselling class was conducted in association with MENS forum on 30 January 2020 at college auditorium. The Chief Guests of the programme were Dr. Bobby Cherian Sakariah and Dr. Rani K.R (Doctors from Ranny Taluk Hospital)

SELF DEFENCE CLASS FOR WOMEN

Self defence class for women named FIERCE DIVA was conducted in association with Physical education on 30/01/2020 at 3 pm.



NCC REPORT 2019 - 20

The NCC activities of 2019-20 commenced with a conference held at 14 (K) BN, NCC, Pathanamthitta under the command of Col.NPS Toor. The enrolment of new NCC cadets was conducted on 27-07-2019. Col NPS Toor inaugurated the activities of NCC for the year 2019-20. Sanctioned strength of our company is 108 cadets. As an extension activity we enrolled 6 students from MS higher secondary school, Ranni. This year we conducted 17 parades and supplied refreshment @ Rs-90/-per cadet after each parade.

INSTITUTIONAL TRAINING

Institutional training is on every Saturday from 9.30am to 1.30pm which includes physical training, weapon training, theory classes on military subjects, first aid, leadership training, Man-management, Map reading, Civil defence, Hygiene and Sanitation, National Integration, Social Service, Adventure Activity, Self Defence, and Disaster management.

CAMP TRAINING

This year 14 (K) BN conducted three Thalsainik Training Camp in our College with a strength of 300 cadets and 50 cadets from our college attended each camp.

Seven cadets participated in the Army Attachment Camp held at Pangode. Another three cadets participated in National Integration Camp held at Rajasthan. Mahesh Manoj of D3 Economies participated in Mountaineering training camp held at Himachal Pradesh.

The most memorable and outstanding achievement was of Under Officer, Veena Vijayan from D3Chemistry, she represented Kerala NCC Contingent and participated in the Rajpath Parade held at Delhi on 26th January 2020.

CERTIFICATE EXAMS

34 cadets passed the 'B' certificate examination and 24 cadets passed 'C' certificate examination. All these cadets are eligible for 3% & 4% of Grace Marks in University examination respectively.

OTHER ACTIVITIES

1. Conducted Blood donation Camp in collaboration with District Hospital Pathanamthitta and collected 50 Bags of blood.
2. Celebrated Yoga Day on 22nd July 2019 and 80 students participated
3. Conducted Campus cleaning during every month as part of central government programme and green Campus.
4. Planted trees in campus for making eco-friendly campus
5. As a part of Swachh Bharath Pakwada 100 cadets participated in "Plogging" at Ranni town (Picking up plastic while jogging)



Aravindh S
(SUO)



Mahesh Manoj
(UO)



Veena Vijayan
(UO)



Sooraj R Nair
(UO)

ദേശീയ വിദ്യാഭ്യാസ നയം 2020 കുട്ടികളും മാതാപിതാക്കളും അറിയേണ്ടത്

21-ാം നൂറ്റാണ്ടിലെ ആദ്യ വിദ്യാഭ്യാസ നയമാണ് ദേശീയ വിദ്യാഭ്യാസ നയം 2020. സ്കൂൾ ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസ മേഖലകളിൽ വൻതോതിലുള്ള പരിവർത്തനങ്ങൾക്കും പരിഷ്കാരങ്ങൾക്കും വഴിയൊരുക്കുന്നതാണ് ഈ നയം. 34 വർഷം പഴക്കമുള്ള, 1986-ലെ ദേശീയ വിദ്യാഭ്യാസ നയത്തെ പുനഃസംഗ്രഹിക്കുന്നതാണ് പുതിയ നയം. 21-ാം നൂറ്റാണ്ടിലെ ആവശ്യങ്ങൾക്കു അനുയോജ്യമായി ഓരോ വിദ്യാർത്ഥിയുടേയും അതുല്യമായ കഴിവുകൾ പുറത്തെടുക്കുന്നതിനു ലക്ഷ്യമിട്ട്, സ്കൂൾ - കോളേജ് വിദ്യാഭ്യാസത്തെ സമഗ്രവും, ബഹുരൂപവും, വൈവിധ്യപൂർണ്ണവും ആക്കുന്നതിലൂടെ ഇന്ത്യയെ ആഗോളതലത്തിൽ വിജയകരമായ മേഖലയിലെ ശക്തികേന്ദ്രമാക്കി മാറ്റാനാണ് പുതിയ നയം ലക്ഷ്യമിടുന്നത്.

സ്കൂൾ വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്ത് നിലവിലുള്ള 6 മുതൽ 16 വയസ്സിനുള്ളിൽ വരുന്ന 10+2 ഘട്ടന മാറ്റി, 3 മുതൽ 18 വയസ്സുവരെ 5+3+3+4 എന്ന ഘട്ടനയിലേക്ക് മാറുന്നു. മൂന്നു മുതൽ ആറ് വയസ്സുവരെയുള്ള അംഗത്വാടി പ്രീ-സ്കൂൾ ഘട്ടം സ്കൂൾ പഠനത്തിന്റെ ഭാഗമായി അതിനു പുറമെ നാല് വിദ്യാഭ്യാസ തലമാണ് പുതിയ വിദ്യാഭ്യാസ നയം മുന്നോട്ട് വയ്ക്കുന്നത്.

1. അടിസ്ഥാനഘട്ടം (Foundational Stage)

മൂന്ന് മുതൽ എട്ടു വയസ്സുവരെയുള്ള 5 വർഷം ഇതിൽ ആദ്യ 3 വർഷം പ്രീ-പ്രൈമറിയും, ഒപ്പം ഒന്നാം ക്ലാസ്സും രണ്ടാം ക്ലാസ്സും ചേരും. 3 വയസ്സു മുതൽ 8 വയസ്സുവരെയുള്ള 5 വർഷമാണിത്.

2. പ്രീപ്രൈമറിഘട്ടം (Preparatory Stage)

3 മുതൽ 5 വരെ ക്ലാസ്സുകളിൽ പഠനമാണ് ഈ

ഘട്ടം. ഇത് 8 മുതൽ 11 വയസ്സുവരെയുള്ള കുട്ടികൾക്കാണ്. രണ്ടാം ഘട്ടമായ ഈ ഘട്ടംവരെ, മാതൃഭാഷയിലോ പ്രാദേശിക ഭാഷയിലോ പഠനം നടത്താം.

3. മീഡിയംഘട്ടം (Middle Stage)

6 മുതൽ 8-ാം ക്ലാസ്സു വരെയാണ് ഈ ഘട്ടം. അതായത് 11 മുതൽ 14 വയസ്സുവരെയുള്ള കുട്ടികൾ. ഈ ഘട്ടത്തിൽ കുട്ടികൾക്ക് ഇന്റേൺഷിപ്പോടുകൂടി തൊഴിൽ അധിഷ്ഠിത വിദ്യാഭ്യാസം നൽകും.

4. സെക്കന്ററി ഘട്ടം (Secondary Stage)

ഈ ഘട്ടത്തിൽ 9-ാം ക്ലാസ്സുമുതൽ 12-ാം ക്ലാസ്സു വരെയാണ്. അതായത് 14 മുതൽ 18 വയസ്സുവരെയുള്ള കുട്ടികൾ.

ഇതിനു പുറമെ വിവിധ മാറ്റങ്ങളിലൂടെയാണ് ഇന്ത്യൻ വിദ്യാഭ്യാസം കടന്നുവരുന്നത്.

- 10, 12 ക്ലാസ്സ് ബോർഡ് പരീക്ഷകൾ തുടരുന്നതിനും അവയുടെ സ്വഭാവത്തിൽ മാറ്റം വരും. 3, 5, 8 ക്ലാസ്സുകളിൽ സ്കൂൾ തലത്തിൽ നിർബന്ധിത പരീക്ഷ.
- സർവ്വകലാശാല, കോളേജ് പ്രവേശനത്തിനു നഷ്ടപ്പെട്ട സെന്റിനേഴ്സ് എഞ്ചിനീയറിംഗിന്റെ പൊതുപരീക്ഷ.
- സ്കൂൾതലത്തിൽ തന്നെ ആർട്സ് സയൻസ് വേർതിരിവും പരമാവധി കുറയ്ക്കും.
- പഠനാനുബന്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളിലെ മികവ് കണക്കാക്കിയാണ് മൂല്യനിർണ്ണയം.
- ബിരുദപഠനം നാല് വർഷമായിരിക്കും. 4 വർഷ ഡിഗ്രിയുടെ ഏതു വർഷവും പഠനം

അവസാനിപ്പിക്കാൻ സൗകര്യം ആദ്യ വർഷം മാത്രമെങ്കിൽ തൊഴിലധിഷ്ഠിത പഠന സർട്ടിഫിക്കറ്റ്, രണ്ടാം വർഷമെങ്കിൽ ഡിപ്ലോമ, മൂന്നാം വർഷം ബിരുദം, നാലാം വർഷം ഗവേഷണാധിഷ്ഠിത ബിരുദം.

- ബിരുദാനന്തരബിരുദം നിലവിൽ ഉള്ളതുപോലെ 2 വർഷം തുടരും. 4 വർഷ ഗവേഷണാധിഷ്ഠിത ബിരുദം കഴിഞ്ഞവർക്ക് ഒരു വർഷം മാത്രമേ കാണുകയുള്ളൂ.

- എഫിയിൽ ഡിഗ്രി നിർത്തലാക്കി.

- 2030 ആകുമ്പോഴേക്കും അദ്ധ്യാപനത്തിനുള്ള കുറഞ്ഞ യോഗ്യത 4 വർഷ ഇന്റഗ്രേറ്റഡ് ബി.എഡ് ആകും. അദ്ധ്യാപകർക്ക് ദേശീയതലത്തിൽ മാനദണ്ഡങ്ങൾ വരും.

- ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ നിന്നു നേടിയ അക്കാദമിക് ക്രെഡിറ്റുകൾ ഡിജിറ്റലായി സംഭരിക്കാൻ അക്കാദമിക് ബാങ്ക് ഓഫ് ക്രെഡിറ്റ്. ഇത്തരത്തിൽ നിശ്ചിത ക്രെഡിറ്റിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ബിരുദം നേടാം.

- സാങ്കേതികവിദ്യയെ കൂടുതലായി ആശ്രയിക്കുന്ന വിദ്യാഭ്യാസ സമ്പ്രദായമാണ് നിലവിൽ വരുന്നത്.

- രാജ്യത്തിന്റെ ആഗോള നിലവാരത്തിലുള്ള ഐ. ഐ.റ്റി, ഐ.ഐ.എം. എന്നിവയ്ക്ക് തുല്യമായി മൾട്ടി ഡിസിപ്ലിനറി എഡ്യൂക്കേഷൻ ആൻഡ് റിസർച്ച് യൂണിവേഴ്സിറ്റികൾ (എം.ഇ.ആർ.യു) സ്ഥാപിക്കും.

- ശക്തമായ ഗവേഷണ സംസ്കാരം വളർത്തിയെടുക്കുന്നതിനു പുതിയ വിദ്യാഭ്യാസ നയം ഉറപ്പാക്കുന്നതും നൽകുന്നു.

- ഇന്ത്യയെ ഗ്ലോബൽ സ്റ്റഡി ഡെസ്റ്റിനേഷൻ (Global Study Destination) ആയി മാറ്റി എടുക്കും "Premium Education at Affordable Cost" എന്ന രീതിയിലേക്ക് ഇന്ത്യൻ വിദ്യാഭ്യാസം മാറും.

- എല്ലാ വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളും ഗവേഷണ സ്ഥാപനങ്ങളാകും.

- എല്ലാ കോളേജുകളിലും ഭാഷ, സാഹിത്യം, സംഗീതം, കല, നൃത്തം, നാടകം, വിദ്യാഭ്യാസം, ഗണിതം, സാമൂഹ്യശാസ്ത്രം, സാമ്പത്തിക ശാസ്ത്രം തുടങ്ങിയവ പഠിപ്പിക്കണം.

- ലോകത്തെ മികച്ച 100 വിദേശ സർവ്വകലാശാലകൾക്ക് ഇന്ത്യയിൽ പ്രവർത്തിക്കാൻ സൗകര്യമൊരുക്കും.

- കോളേജുകളുടെ അഫിലിയേഷൻ എട്ടംപ്രട്ടമായി അവസാനിപ്പിച്ച് 15 വർഷം കൊണ്ട് സ്വയംഭരണാവകാശം നൽകുക. ഈ കാലയളവിനുള്ളിൽ ഓരോ കോളേജുകളും സ്വയംഭരണ കോളേജുകളോ അല്ലെങ്കിൽ ഏതെങ്കിലും സർവ്വകലാശാലയുടെ ഉപവിഭാഗമായി പ്രവർത്തിക്കും.

- ബിരുദ തല കോഴ്സുകളിൽ വിവിധ വിജ്ഞാത ശാഖകൾ കൂട്ടിച്ചേർക്കും. അക്കാദമിക് കോഴ്സുകൾക്കൊപ്പം തൊഴിലധിഷ്ഠിത കോഴ്സുകളും ഉൾപ്പെടുത്തും.

10 വർഷംകൊണ്ട് രാജ്യത്തിന്റെ എല്ലാ കൂട്ടികളെയും സ്കൂളിൽ എത്തിക്കുകയാണ് പുതിയ ദേശീയ വിദ്യാഭ്യാസ നയം ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. അങ്ങനെ ഇന്ത്യൻ വിദ്യാഭ്യാസം അടിമുടി മാറുകയാണ്. 34 വർഷത്തിനു ശേഷം നിലവിൽവന്ന ഈ വിദ്യാഭ്യാസനയം, കാതലായ മാറ്റങ്ങൾ കൊണ്ടു വരുന്നു. ആ മാറ്റങ്ങളിലൂടെ നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങൾ അവരുടെ വിദ്യാഭ്യാസം പൂർത്തീകരിക്കട്ടെ.



ഡോ. റോണി ജയിൽ രാജു
അസിസ്റ്റന്റ് പ്രൊഫസർ
സെന്റ് തോമസ് കോളേജ്, റാന്നി





ആസ്ട്രൽ പ്രൊജക്ടൻ



സ്റ്റുഡന്റ് മേരി ഏബ്രഹാം
D3 BSc ZOOLOGY

നന്ദൻകോട്ട് കാഡൽ ജീൻസൺ രാജ് മാതാപിതാക്കളടക്കം നാലുപേരെ കൂട്ടുകൊല്ല ചെയ്തത് സാത്താൻ സേവയുടെ ഭാഗം വാർത്ത കേട്ടു കേരളം ഞെട്ടി. വിദ്യാഭ്യാസത്തിലേയ്ക്കിടയോളണ്ടായിരിക്കാമെന്ന് കരുതിയിരുന്ന സാത്താൻ സേവ ഇതാ മലയാളിയുടെ അയൽപക്കത്തും അഭയദാനിയിരിക്കുന്നു. അന്വേഷണശക്തി കൈവെട്ടി നീതിക്കും നിയമത്തിനും അധീനരായി ജീവിക്കാമെന്നുള്ള അന്ധവിശ്വാസമാണ് സാത്താൻ സേവകാരുടെ ഇതിലേക്ക് നയിക്കുന്നത്. ഈ ദുർമൃത വാദത്തിലെ കടുത്ത ഇനമായ "ആസ്ട്രൽ പ്രൊജക്ഷൻ" ആണ് നടപ്പാക്കിയതെന്നാണ് കാഡൽ ആദ്യം മൊഴി നൽകിയത്. പക്ഷേ പോലീസ് പിന്നീട് ഈ മൊഴി തള്ളി.

സാത്താൻ സേവ

എല്ലാ മതവിഭാഗത്തിലുമുണ്ട് ദുർമൃതവാദം. നന്മയെ അല്ല, തിന്മയെ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നവർ. സാധാരണ മനുഷ്യരിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്ത ജീവിതമാണ് സാത്താൻ സേവകാരുടേത്. ആചാരങ്ങളിലും അടിമുടി മാറ്റം ഭീകര സ്വപ്നങ്ങളിൽപ്പോലും കാണാത്തത്ര വിചിത്രവും ഭീതിദവുമായ ആചാരങ്ങൾ. കറുത്തതോ കട്ടപിടിച്ച കെരത്തിന്റെ നിറമുള്ളതോ ആയ വസ്ത്രം ധരിച്ച നേതാവാണ് പൊതുവെ ഇക്കൂട്ടരുടെ ചടങ്ങുകൾക്കു തേയ്യത്വം നൽകുക. തലയോട്ടിയിൽ നിറച്ച മുന്തോ കെരമോ ആണ് ആരാധനയ്ക്ക് ഉപയോഗിക്കുക. മനുഷ്യക്കൊഴുപ്പ് ഉപയോഗിച്ച തയാറാക്കിയ ഞെടുക്കിരി കെരംകൊടുക്കുക, ചുട്ടെടുത്ത മനുഷ്യമാംസം ഉപയോഗിക്കുക എന്നിവയും ഇവരുടെ ശീലമാണെന്ന് പറയപ്പെടുന്നു. മദ്യപാനം, അമിത ലൈംഗികത, നവജാത ശിശുക്കളോടുള്ള ക്രൂരത തുടങ്ങിയവയും ചില സാത്താൻ സേവാസമൂഹങ്ങളിലുണ്ട്.

സേവാസമൂഹങ്ങളിലുണ്ട്.

ആസ്ട്രൽ പ്രൊജക്ഷൻ

ശരീരത്തിൽ നിന്ന് ആത്മാവിനെ, സൂക്ഷ്മ ദേഹത്തെ മോചിപ്പിക്കാനുള്ള ക്രിയയാണ് "ആസ്ട്രൽ പ്രൊജക്ഷൻ" എന്നറിയപ്പെടുന്നത്. വിദേശങ്ങളിൽ ഏറെക്കുറെ പരസ്യമായി സാത്താൻസേവയും ആസ്ട്രൽ പ്രൊജക്ഷനും അഭയദാനുന്നുണ്ട്. ആസ്ട്രൽ എന്ന പദത്തിന് നക്ഷത്രമയം എന്നാണ് അർത്ഥം. ശരീരത്തിൽനിന്ന് മനസ്സിനെ മറ്റൊരു ലോകത്ത് എത്തിക്കുകയാണ് ഉദ്ദേശ്യം.

പ്രപഞ്ചം പഞ്ചഭൂത നിർമ്മിതമാണ്. അഗ്നി, വായു, ജലം, ഭൂമി, ആകാശം എന്നിവയാണ് അവ. സത്യമെന്നത് ഇന്ദ്രിയങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നതല്ല, ഇന്ദ്രിയങ്ങൾ മായയാണ്. മാതാവിനെയും പിതാവിനെയും ഹനിച്ചു പാരമ്പര്യസിദ്ധമായ അറിവിന്റെ ലോകങ്ങളിലേക്ക് പ്രവേശിക്കണം എന്നാലേ മായയിൽ നിന്നു മുക്തിയുള്ളൂ. പിന്നീട് മാതാപിതാക്കളോടു പശ്ചാത്തപിക്കണം; പ്രായശ്ചിത്തം ചെയ്യണം. അപ്പോഴേ, അറിവുണ്ടാകുവത്രേ. അതിനായി കടുത്ത ശാരീരിക സാധനകൾ വേണം. ശരീരത്തിന്റെ സ്വന്തങ്ങൾ രൂപപ്പെടുന്നതും കടന്നുപോകുന്നതും വരെ അറിയാണം. ഇങ്ങനെയാണ് സാത്താൻ സേവയുടെ സിദ്ധാന്തം. തന്ത്രികവിദ്യയിലേതുപോലെ കടുത്ത മാർഗങ്ങളാണ് സാത്താൻ സേവകാരുടെ പരിശീലിക്കുന്നത്.

ശരീരം അഞ്ച് കോശങ്ങളോടു കൂടിയതാണ്. അന്നമയം, പ്രാണമയം, മനോമയം, വിജ്ഞാനമയം, ആനന്ദമയം മുതലാകെത്തിലല്ല. ജീവനുള്ള ശരീരത്തിലാണ് പരീക്ഷണം നടത്തേണ്ടതെന്ന് ഇവർ വിശ്വസിക്കുന്നു. ജീവൻ എന്നത് സ്വന്തമല്ലെന്ന് നിരന്തരം ബോധിപ്പിക്കുന്നത് അന്നമയമാണ്. അന്നമയകോശത്തെ പഠിക്കാൻ മുപ്പത് ദിവസം

അന്നമൊന്നും കഴിക്കാതിരിക്കണം. അപ്പോൾ സംസാരിക്കാൻ കഴിയാതാകും; കാഴ്ചയില്ലാതാകും. കാര്യകോശമാണ് ആസ്ട്രൽ ബോഡി എന്നറിയപ്പെടുന്നത്. കൂശുമ്മി, ദേഷ്യം, അയമവികാരങ്ങളായ അസുഖം, അസഹിഷ്ണുത, അഹങ്കാരം തുടങ്ങിയവയുടെ കൂടാരം. സംഹാരശക്തി കുറയുന്നതും പ്രകോപിതമാകുന്നതും ഭയപ്പെടുന്നതും കാര്യത്തിന്റെ അസീമിതത കൊണ്ടാണെന്ന് സത്താൻ സേവകാർ പറയുന്നു.

പൂർണ്ണബോധത്തോടെ ആസ്ട്രൽ ബോഡിയെ (കാര്യ കോശം) ശരീരത്തിൽ നിന്നു ഉയർത്തി വേർപെടുത്തുന്നതിനെയാണ് ആസ്ട്രൽ പ്രൊജക്ഷൻ എന്നുപറയുന്നത്. ഇതിൽ വിജയിച്ചാൽ വിശാലമായതും നഗ്നനേത്രങ്ങൾ കൊണ്ട് കാണാൻ പറ്റാത്തതുമായ കാഴ്ചകൾ കാണാനാകും. വൃകന്തികളുടെ സൂക്ഷ്മശരീരത്തെ തൊടാനാകും. ആസ്ട്രൽ പ്രൊജക്ഷൻ നടത്തിയ വൃകന്തിക്ക് അതിഭയങ്കരമായ ഊർജവും ധൈര്യവും കിട്ടും. ഒരുവിധ ശക്തികൾക്കും തൊടാൻ പോലുമുമാകില്ല. ഈ അവസ്ഥയിൽ ഇഷ്ടമുള്ളിടത്തേക്ക് പാകാനാവാതെ ആസ്ട്രൽ ട്രാവൽ എന്നാണിത് അറിയപ്പെടുന്നത്. ഇഷ്ടത്തിനനുസരിച്ച് ലോകത്തെ മാറ്റാനാകുമെന്നും സാത്താൻ സേവകർ പ്രചരിപ്പിക്കുന്നു.

വേണം മനശക്തി

മൂന്നു കാര്യങ്ങൾ ആസ്ട്രൽ പ്രൊജക്ഷൻ നിർവ്വഹനമായും വേണമെന്നാണ് സാത്താൻ സേവകാരുടെ വാദം. അപാര മനശക്തി, ഉറച്ച വിശ്വാസം, സ്വയം നിയന്ത്രണം. ഇതൊക്കെ കൺകെട്ടാണെന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നവർ ഈ പണിക്ക് പോകരുതെന്ന് ആദ്യമേ ഇവർ ഉപദേശിക്കും. ഉൾബോധത്തിന്റെ തുറന്ന സമീപനം ഈ ക്രിയക്ക് ആവശ്യമാണ്. ഇല്ലെങ്കിൽ അസാധാരണ അനുഭവങ്ങളെ സ്വീകരിക്കാതെ മനസ്സ് തള്ളിക്കളയും. സ്വപ്നസമാനമായ അനുഭവമെങ്കിലും ഇത് യാഥാർത്ഥ്യമാണെന്നും സ്വയം നിയന്ത്രണം മറന്നു പോകരുതെന്നും മുന്നറിയിപ്പുമാണ്.

പൂർണ്ണ നിശ്ശബ്ദമായ മുറിയാണ് ആസ്ട്രൽ പ്രൊജക്ഷൻ പൊതുവെ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നത്. അങ്ങെ ചുവന്ന വെളിച്ചം നല്ലതാണ്. കട്ടിലിൽ മലർന്ന് കിടക്കണം. ചിന്തകളെ പൂർണ്ണമായി ഒഴിവാക്കണം. മനസ്സും ശരീരവും ശാന്തമാകണം. പേശികൾ അയച്ചിടണം. യാതൊരു ബലംപിടിച്ചുത്തരവും പാടില്ല.

ഏതാനും മിനിറ്റുകൾ ദീർഘ ശ്വാസോച്ഛ്വാസം എടുക്കണം. മുറിയിൽ ശ്വാസനിശ്വാസത്തിന്റെ ശബ്ദമൊന്നും മാത്രം നേരത്തെ പഠിച്ചിട്ടുള്ളതോ വിഡിയോയിൽ പറയുന്നതോ ആയ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ പിന്തുടരണം. വേറൊരു അവസ്ഥയിൽ എത്തിയതായി തോന്നും. അപ്പോൾ ശരീരത്തെ വേർപെടുത്തി ഉയർത്തുന്നതായി സങ്കല്പിക്കണം. എന്നാൽ ശരിയായ ശരീരം അനന്തദൂരമുണ്ട്. തുടർക്രിയകൾക്ക് ശക്തമായ മനോബോധ്യം വേണം. ഇല്ലെങ്കിൽ മനോനില തെറ്റും. ചികിത്സയൊന്നും ഫലിക്കാതെ വരും.

പല സാധനങ്ങൾക്ക് ശേഷം ശരീരത്തിനകത്ത് തീക്ഷ്ണമൂലകമായി തോന്നും. ചെയ്തിൽ എന്തോ ഇരമ്പും മുറിയിൽ കൈകൾക്കെ ഗുരുതര തണുപ്പിനേറ്റും അഗാധഗർത്തത്തിലേക്കും കൊടുമുടി തൂമ്പിലേക്കും മാറിമാറി പോകുന്നതായി അനുഭവപ്പെടും. ഈ അവസ്ഥയിൽ വലിയ ഭയം അനുഭവപ്പെടും. കൂർച്ചയിൽ നടക്കുമ്പോൾ ഒറ്റപ്പെട്ട പോലെ ഭയപ്പെടരുത്. കരയരുത്. അങ്ങനെ ചെയ്താൽ പ്രാന്തായിപ്പോകും. ഈ ദുരിതങ്ങളിലൂടെ കടന്നു പോയാൽ പിന്നീടെത്തരുക ശരീരത്തിന് ദാരുണമായ അനുഭവമില്ലാതെ അവസ്ഥയിലാണത്രെ. കണ്ണ് തുറന്നാൽ ചുറ്റിലും നിറങ്ങളുടെ ഘോഷയാത്ര. സ്വശരീരത്തെ മുകളിൽ നിന്ന് കാണാം. മൃതദേഹം പോലെ തോന്നും. പക്ഷേ മരിച്ചെന്ന് കരുതി സങ്കടപ്പെടരുത്. പതിയെ സ്വന്തം ശരീരത്തിൽ നിന്ന് നീങ്ങാനാവും. ചുറ്റുമുള്ള ലോകത്തേക്ക് പാറിപ്പറക്കാം. എവിടെയും പോകാം. ആരെയും കാണാം. ഇങ്ങനെയാണ് സാത്താൻ സേവകാർ ആ അനുഭവത്തെ വിവരിക്കുന്നത്. അതേസമയം ഇത് അന്ധവിശ്വാസം മാത്രമാണെന്നും ഇത്തരം ചെയ്തികൾ മതിഭയമുണ്ടാക്കിയേക്കാമെന്നും മന:ശാസ്ത്രജ്ഞരും മറ്റും മുന്നറിയിപ്പു നൽകുന്നുണ്ട്.



ഔദ്യോഗിക



ദിവ്യാ എസ്.
D3 BSc CHEMISTRY

അന്ന് എന്റെ ആദ്യത്തെ ദിവസം ആയിരുന്ന കോളേജിൽ. കമ്മി വരുമ്പോൾ തന്നെ പഠി പഠിക്കുന്ന ചെങ്കൊട്ടികൾ കാണാൻ ആയിരുന്നു. ആദ്യം കമ്മിപ്പെടുമ്പോൾ അപ്പം ഭക്ഷണമായിരുന്നു കഴിഞ്ഞ അമ്മയായിരുന്നു വന്നത്. തെങ്ങൾ കോളേജിന്റെ ക്യാമ്പസിലൂടെ ഓഡിറ്റോറിയത്തിലേക്ക് കടന്നുചെല്ലുന്ന തരംഗമായിരുന്നു ആദ്യം വന്നത് എന്ന് തോന്നുന്ന ആയിടെ അധികം പിന്നെ അമ്മയായിരുന്നു ആ ടൈം കടന്നപ്പോൾ ഭക്ഷണമായിരുന്നു എന്ന് സത്യം അതിനനുസരിച്ചു കഴിഞ്ഞ (പ്രസംഗങ്ങളും എല്ലാത്തിനും ശേഷം കഴിഞ്ഞ പരിചയങ്ങൾ തട്ടിപ്പോയി തെങ്ങുകളുടെ കോളേജിലെ കൂടെ നല്ലപോലെ കഴിഞ്ഞു. അതിന്റെ ചെറുപ്പം കടന്നപ്പോൾ ഭക്ഷണമായിരുന്നു പക്ഷെ പെട്ടെന്ന് തന്നെ അതിനടുത്തെ കഴിഞ്ഞുപോയി കഴിഞ്ഞപ്പോൾ പിന്നീടുള്ള ദിവസങ്ങൾ ഭക്ഷണ രസമായിരുന്നു അമ്മയ്ക്ക് തെങ്ങുകളും കീഴ്വരയുടെ കൂടെയും ആദ്യത്തെ കടന്നപ്പോൾ ദിവസം തെങ്ങൾ കടന്നപ്പോൾ കഴിഞ്ഞപ്പോൾ എങ്കിലും പിന്നീട് ദിവസങ്ങൾ കഴിഞ്ഞപ്പോൾ തെങ്ങൾ കടന്നപ്പോൾ കടന്നപ്പോൾ കടന്നപ്പോൾ കടന്നപ്പോൾ. കടന്നപ്പോൾ ഇത് പെട്ടെന്ന് പറ്റിപ്പോയി കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ഇന്ന് കടന്നപ്പോൾ ആയിട്ടു. വരുമ്പോൾ പഠിക്കുന്നതെങ്ങൾ അതിനടുത്തായിരുന്നു ആ കോളേജ് ജീവിതം ഇതിനിടയിൽ പല പ്രതിസന്ധികൾ ഉണ്ടായിരുന്നുണ്ടെങ്കിലും അമ്മയെപ്പോലെ കടന്നപ്പോൾ തന്നെ നേരിട്ടു എങ്കിലും എങ്ങനെ നല്ല സ്കൂളുകളിലേക്ക് കടന്നപ്പോൾ ജീവിതം ലഭിച്ചു കടന്നപ്പോൾ അമ്മയെപ്പോലെ കടന്നപ്പോൾ ദിവസങ്ങൾ ഇന്നും അത് തീർന്നു പോകുന്നവണ്ണം എന്തിനുമുപോൾ കടന്നപ്പോൾ വരുമ്പോൾ വിട്ടുപോയി.



കോളേജ് യൂണിയൻ റിപ്പോർട്ട്

എം.ജി. സർവ്വകലാശാല നിർദ്ദേശപ്രകാരം 2019 ആഗസ്റ്റ് 23-ാം തീയതി തീർത്തും ജനാധിപത്യപരമായി നാന്നി സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് യൂണിയൻ തിരഞ്ഞെടുപ്പ് നടന്നു. വോട്ടുകളുടെ പിൻബലത്തിൽ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റേയും ജനാധിപത്യത്തിന്റേയും സോഷ്യലിസത്തിന്റേയും ആശയം ഉൾക്കൊണ്ട് ഈ കലാലയത്തിലെ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ഹൃദയമിടിപ്പിനിണുത്ത പുരോഗമന വിദ്യാർത്ഥി പ്രസ്ഥാനം മുഴുവൻ സീറ്റുകളിലും വിജയിച്ചു. വരുന്ന ഒരു വർഷക്കാലം ഈ കലാലയത്തെ പുരോഗമനയുടെ പാതയിലേക്ക് കൈപിടിച്ചുയർത്താനും വിദ്യാർത്ഥികൾ അവർക്ക് വേണ്ടി അവർ തോൽക്കാതിരിക്കാൻ ഒരു പുതിയ യൂണിയന് വിരൽതുമ്പിലൂടെ പിറവി നൽകി.

യൂണിയൻ ചെയർമാനായി റോബിൻ ജോൺ, വൈസ് ചെയർപേഴ്സണായി രേഖതി കെ.എസ്., ജനറൽ സെക്രട്ടറിയായി അമിത് എൽ., ആർട്സ് ക്ലബ്ബ് സെക്രട്ടറിയായി ഷഹീദ് മജീദ്, കൗൺസിലർമാരായി നിസാമുദ്ദീൻ, സ്റ്റേണി മേരി എബ്രഹാം, മാഗസിൻ എഡിറ്ററായി സെബിൻ ബാബു, ലേഡി റെപ്രസെന്റേറ്റീവായി അഞ്ജലി, നീനു കെ. ജയൻ, സ്പോർട്സ് സെക്രട്ടറിയായി സഞ്ജയ് എസ്. മോഹൻ എന്നിവർ വിദ്യാർത്ഥി പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ പാനലിൽ നിന്നും മികച്ച ദുരിപക്ഷത്തോടെ വിജയിച്ചു. ട്രഷറർ സ്റ്റാഫ് അഡ്വൈസറായി ഡോ. വീണ എസ്., ആർട്സ് ക്ലബ്ബ് അഡ്വൈസറായി പ്രൊഫ. രഞ്ജു ജോസഫ് എന്നിവർ പ്രവർത്തിച്ചു.

സത്യപ്രതിജ്ഞ

2019 ആഗസ്റ്റ് 27-ാം തീയതി രാവിലെ കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. ലത മനീന വർഗീസ് സത്യവാചകം ചൊല്ലിക്കൊടുത്തു. കലാലയത്തിന്റെ നിയമങ്ങൾക്കും, അന്തസിനും യോജിക്കുന്ന വിധത്തിൽ കലാലയത്തെ പുരോഗമനയിലേക്ക് നയിക്കുമെന്ന് സ്വമനസാലെ സത്യ പ്രതിജ്ഞ ചെയ്ത് ഒരുപാട് സ്വപ്നങ്ങളും ഉറച്ച തീരുമാനങ്ങളും കൈക്കൊണ്ട് കോളേജ് യൂണിയൻ അധികാരമേറ്റു.

ഓണാഘോഷം

2019 സെപ്റ്റംബർ 6-ാം തീയതി വളരെ ആഘോഷ പൂർവ്വം കലാലയം ഓണാഘോഷം നടത്തി. പ്രിൻസിപ്പൽ

യോഗം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. യൂണിയൻ ചെയർമാൻ റോബിൻ ജോൺ, ആർട്സ് ക്ലബ്ബ് സെക്രട്ടറി ഷഹീദ് മജീദ് എന്നിവർ സംസാരിച്ചു. സ്റ്റാഫ് അഡ്വൈസർ ഡോ. വീണ എസ്. കൃതജ്ഞത അറിയിച്ചു. അതിനുശേഷം കോളേജ് ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ തിരുവാതിര, മലയാളി മക, കേരള ശ്രീമാൻ തുടങ്ങിയ മത്സരങ്ങൾ നടന്നു. വിജയികളെ അനുദോദിക്കുകയും ചെയ്തു. ഓണമത്സരം എന്ന നിലയിൽ വടംവലി മത്സരവും നടന്നു. അതിനുശേഷം എല്ലാ ഡിപ്പാർട്ടുമെന്റുകളിലും ഓണസദ്യ ഒരുക്കി, തികച്ചും സർഗ്ഗാത്മകമായ ഒരു ഓണാഘോഷത്തിന് നാന്നി സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് സാക്ഷ്യം വഹിച്ചു.

കോളേജ് യൂണിയൻ ഉദ്ഘാടനം

2019 സെപ്റ്റംബർ 24-ാം തീയതി കോളേജ് യൂണിയൻ ആവേശപൂർവ്വം കോളേജിലെ മുഴുവൻ വിദ്യാർത്ഥികളെയും സാക്ഷിയാക്കി പ്രശസ്ത സിനിമാതാരം രാജീവ് പിള്ള ഔദ്യോഗികമായി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. ലത മനീന വർഗീസ് അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. കോളേജ് യൂണിയൻ ചെയർമാൻ റോബിൻ ജോൺ സ്വാഗതം അറിയിക്കുകയും വൈസ് ചെയർപേഴ്സൺ രേഖതി കെ.എസ്., ജനറൽ സെക്രട്ടറി അമിത് എൽ. എന്നിവർ സംസാരിച്ചു. സ്റ്റാഫ് അഡ്വൈസർ ഡോ. വീണ എസ്. ആശംസ അറിയിച്ചു. യൂണിയൻ കൗൺസിലർ നിസാമുദ്ദീൻ യോഗത്തിന് കൃതജ്ഞത അറിയിച്ചു. ഉച്ചതിരിഞ്ഞ് വിദ്യാർത്ഥികളുടെ വിവിധ കലാപരിപാടികൾ നടന്നു. സംഘടനാ മികവിനാലും, വിദ്യാർത്ഥി പങ്കാളിത്തത്തോടും കോളേജ് യൂണിയൻ ഉദ്ഘാടനം വിജയകരമായി നടത്തപ്പെട്ടു.

ആർട്സ് ഡേ

2020 ജനുവരി 9, 10 തീയതികളിൽ രചനാ മത്സരങ്ങളോടുകൂടി സെന്റ് തോമസ് കലോത്സവം മിഴിവ് 2K20യ്ക്ക് തുടക്കം കുറിച്ചു. ജനുവരി 13-ാം തീയതി വിവിധ കലാപരിപാടികൾക്കായി ക്യാമ്പസിൽ രണ്ട് വേദികൾ സജ്ജീകരിച്ചിരുന്നു. സർവ്വകലാശാലയുടെ മാതൃകയിൽ കലോത്സവം സജ്ജീകരിച്ചിരുന്നു. വിവിധ കലാമത്സരങ്ങളാൽ ആവേശംനിറഞ്ഞ മിഴിവ് 2K20യ്ക്ക് ക്യാമ്പസിന്റെ കലാസ്പന്ദനം തൊട്ടറിയാൻ സാധിച്ചു. സമ്മാനാർഹരായ

വിദ്യാർത്ഥികളെ യൂണിവേഴ്സി കലോത്സവം ആർട്ടിക്ലിൽ 14നിൽ പങ്കെടുപ്പിക്കുകയും, പങ്കെടുത്ത വിദ്യാർത്ഥികൾ എല്ലാവർക്കും എലഗ്രന്റ് കരണമാക്കുകയും ചെയ്തു.

സ്കോർട്സ് ഡേ

2020 ജനുവരി 7-ാം തീയതി സെന്റ് തോമസിന്റെ കായിക മാമാങ്കം കൊടിയേറി. മൂന്ന് ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റുകളുടെ മാർച്ച്പാസ്റ്റോടുകൂടി ആരംഭിച്ച യോഗത്തിന് കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പാൾ സ്വാഗതം അറിയിച്ചു. എൻ.സി.സി. 14 കെ. ബെറ്റാലിയൻ കമാന്റിങ്ങ് ഓഫീസർ കേണൽ എൻ.പി. എസ്. തുറ ഫ്ലാഗ് ഓഫ് ചെയ്തു. തുടർന്ന് വിവിധ കായിക ഇനങ്ങൾ അരങ്ങേറുകയും, സെന്റ് തോമസിന്റെ കായികതാരങ്ങളെ അനുഭവിക്കുകയും ചെയ്തു.

സമരവസന്തം

2020 ജനുവരി 20-ാം തീയതി അവകാശബോധവും, ഉത്തരവാദിത്വ ബോധവുമുള്ളൊരു കലാലയ യൂണിയൻ എന്ന നിലയ്ക്ക് വിദ്യാർത്ഥികളെ ബാധിക്കുന്ന ഏതൊരു വിഷയത്തിലും കൃത്യമായ നിലപാടുകൾ കൈക്കൊണ്ടു എന്നതിന് ഉദാഹരണമാണ് സമരവസന്തം. കലാലയത്തിൽ ലഭിക്കേണ്ട അടിസ്ഥാനപരമായ ആവശ്യങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ അവയെ കണ്ടെത്തി അവകാശപുത്രിക രൂപേണ 26 ഈ ആവശ്യങ്ങളെ എഴുതി തയ്യാറാക്കി യൂണിയൻ ഭാരവാഹികളുടെ ഒപ്പ് ശേഖരണത്തോട് കൂടി കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പലിനും മാനേജർക്കും സമർപ്പിക്കുകയുണ്ടായി. കൃത്യമായി അതിന് പരിഹാരം കാണാത്തപക്ഷം അവകാശ പുത്രിക അംഗീകരിക്കുക എന്ന് ആവശ്യപ്പെട്ട് വിദ്യാർത്ഥി സമരം സംഘടിപ്പിക്കുകയുണ്ടായി. സമരവസന്തത്തിന്റെ ഘട്ടം എന്ന നിലയിൽ അവകാശ ബോധത്തിന്റെ ബോധ്യമർത്തിയ വിദ്യാർത്ഥി യൂണിയൻ നടത്തിയ സമര പോരാട്ടങ്ങളുടെ ഫലമായി അതിലടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ഭൂരിഭാഗം ആവശ്യങ്ങളും നടപ്പിലാക്കി. അങ്ങനെ അവകാശ പുത്രികയിലെ മുഴുവൻ ആവശ്യങ്ങളെയും, അവകാശങ്ങളെയും നേടിയെടുക്കാൻ യൂണിയന് കഴിഞ്ഞു. സമരവസന്തത്തിന്റെ എല്ലാ ഘട്ടങ്ങളിലും കരുത്തരായി കൂടെനിന്ന വിദ്യാർത്ഥി വിദ്യാർത്ഥിനികളെ യൂണിയൻ ഹൃദയത്തോട് ചേർത്ത് അഭിവാദ്യം ചെയ്യുന്നു.

പൊതിച്ചോറ് ക്യാമ്പയിൻ

2020 ഫെബ്രുവരി 11-ാം തീയതി ക്യാമ്പസിലെ മുഴുവൻ വിദ്യാർത്ഥി, അധ്യാപകരുടെ സഹകരണത്തോടുകൂടി

ക്യാമ്പസിൽ നിന്നും പൊതിച്ചോറുകൾ ശേഖരിച്ച് അണ്ണുകുഴിയിൽ സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന ദിവ്യകാരുണ്യ ശ്രമത്തിൽ വിതരണം ചെയ്തു. ക്യാമ്പയിൻ പ്രതീക്ഷിച്ചതിലും അധികം വിജയകരമായ തീർന്നു.

കോളേജ് ഡേ

2020 ഫെബ്രുവരി 25-ാം തീയതി കൊടിയറക്കം 2020 എന്ന പേരിൽ സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് ഡേ നടന്നു. കോളേജിലെ മുഴുവൻ വിദ്യാർത്ഥികളെയും അധ്യാപകരെയും സാക്ഷിയാക്കി യൂണിയൻ ജനറൽ സെക്രട്ടറി അജിത് എൽ. യൂണിയൻ റിപ്പോർട്ട് അവതരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. ചെയർമാൻ റോബിൻ ജോൺ, യൂണിയൻ സ്റ്റാഫ് അഡ്വൈസർ ഡോ. വീണ എസ്. എന്നിവർ സംസാരിച്ചു. കോളേജ് ഡേ റാന്നിയുടെ വികസന നായകൻ സ: രാജു എബ്രഹാം എം.എൽ.എ. ഉദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിക്കുകയും ചെയ്തു. വൈസ് ചെയർപേഴ്സൺ രേഖി കെ.എസ്. കൃത്യജ്ഞത അറിയിക്കുകയും യോഗനടപടികൾ അവസാനിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. അതിനുശേഷം പ്രശസ്ത നാടൻപാട്ട് സംഘം കനൽ ബാന്റിന്റെ ഗാനമേള അവതരിപ്പിക്കുകയും ശേഷം വിദ്യാർത്ഥികളുടെ കലാപരിപാടികൾ അരങ്ങേറുകയും ചെയ്തു. അങ്ങനെ ക്യാമ്പസിലെ ഓരോ വിദ്യാർത്ഥിയുടെയും മനസിൽ എന്നും ഒരു ഓർമ്മപ്പെഴായി സൂക്ഷിച്ചു വെയ്ക്കുവാൻ സെന്റ് തോമസിന്റെ കോളേജ് ഡേയ്ക്ക് സാധിച്ചു.

ബ്രേക്ക് ദ ചെയിൻ

2020 ജൂൺ 1-ാം തീയതി കോവിഡ്-19ന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ പരീക്ഷകൾ തുടങ്ങിയ സാഹചര്യത്തിൽ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ സുരക്ഷയെ മാനിച്ച് കോളേജ് യൂണിയന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ക്യാമ്പസിനുള്ളിൽ ഹാൻഡ് വാഷ് സെന്റർ സ്ഥാപിച്ചു. മുഴുവൻ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും പ്രയോജനകരമായ തീർന്നു. സംഘടന മികവിനാലും, വിദ്യാർത്ഥികളുടെ പങ്കാളിത്തത്തിനാലും വരും ദിവസങ്ങളിലും നിലനിൽക്കുകയുണ്ടായി.



മരിക്കുവോളം മറക്കില്ല ഞാനീ... സൗഹൃദം

ഒരുമിച്ചിരുന്നു പഠിച്ച കാലം, അത് ഇന്നുമെൻ ഓർമ്മയിൽ ഓർമ്മ മാത്രം തിരിച്ചുകിട്ടാൻ വൈകുന്നുമെൻ ജീവിതം അതെന്നുമെൻ സ്വന്തമാം കഥാഖരം... ഇനിയെന്നുകാണുമെൻ പൊൻ തിരകളെ നിങ്ങളെ കാണുവാൻ വിതുമ്പുമെന്നെൻ മനം

സൗഹൃദം അത് എന്നുമൊരു പൊൻതൂവലായി എൻ ഇടനെയിത് ഞാൻ കൊണ്ടു വിപ്ലവം ആയി ചിരിച്ചും കിരിച്ചും നാം അന്നൊരു നാളെ ഇടവഴിയിലൂടെ നടന്നുകാലം... നടന്നിട്ടും തീരാത്ത വഴിയൊരത് നീൻതൊളിൽ കൈകളിട്ടു നടന്ന കാലം പറയുവാൻ ഇനിയും മോക്കിവെച്ചു കഥകൾ ഏറെയും എൻ നെയിയിലായി

സമയം പെട്ടെന്ന് പോകുമെന്ന് അറിഞ്ഞു ഞാൻ എന്നാൽ, ഇത്രവേഗം പോകുമെന്ന് അറിഞ്ഞില്ല ഞാൻ ഉച്ചയ്ക്ക് ഒരിലയിൽ ഇരുന്നുണ്ടുകാലം അതൊർക്കുമെൻ വിതുമ്പുന്ന ഇന്നും എൻമനം തിരിച്ചു കിട്ടാത്ത ഓർമ്മകളായി... അതെന്നുമൊരു ഓർമ്മ മാത്രമായി

സൗഹൃദം അതെനിക്കിന്നൊരു ലഹരിയായി എൻ ഹൃദയത്തിൽ വിരിയുന്ന പൊൻതൂവലായി ഓർക്കാതിരിക്കാൻ വഴു ഒരുങ്ങുമെങ്കിലും അത്രമേൽ നിങ്ങളെൻ സ്വന്തമായി കാണാതിരിക്കുമെൻ കാണും, അത് പ്രണയം അല്ല സൗഹൃദം മാത്രമാണ് മറക്കുമൊരുനാൾ നിങ്ങളെൻ സൗഹൃദം മരിക്കും ഞാൻ അന്നുനീൻ ഹൃദയത്തിലായി.



ഷാനു എൻ. സുരേഷ്
D3 BSc Chemistry





അതിജീവനത്തിന്റെ നാളുകൾ



നിവിൽ കൃഷ്ണ
2 DC BTTM

പിടയുന്ന കാലമിത്
തെങ്ങിനടുന്ന തമ്മിൽ അകലുന്ന കാലമിത്

അകന്നു പോകുന്ന പ്രാണന്റെ താളവും
പൊലിഞ്ഞ് തീരുന്ന ജീവനും
ചെൽതതൊക്കെയും തിരിച്ചുകിട്ടുന്ന കാലമിത്

മതങ്ങൾ മാറും മാലാഖമാർ ഉയരും ലോകമിത്
തന്നത്താൽ നിശ്ചിതവും കാലമിത്

മദ്യം മറയ്ക്കുന്നതെങ്ങിനടുന്നതും
അകന്നു നിൽക്കുന്നതും ലോകമിന്ന്

ഈ രാജ്യം അത്രയും വീടുന്നള്ളിയും
ചേർത്ത് നിലനിൽപ്പിനായി ഒന്നിച്ചു പൊരുതുമ്മി സർക്കാരുകളും
അനേദിനം നോക്കിക്കാണുന്ന ഈ മഹാവിപത്തിനെ

ഈ കാലവും മാറും, മഹാമാരിയും നിപയും
അതിജീവിയ്ക്കുവർ നമ്മൾ
നേരിടും തോൽപ്പിക്കും നമ്മൾ ഈ വിപത്തിനെ





കെസിയ റിനു റോബിൻ
D2 BA HISTORY

അമ്മ

എൻ മൊഴികളിലും കിനാവുകളിലും നിറഞ്ഞ് നിന്നു.
ജീവിതം എനിക്കായി ദാനം നൽകി
എൻ ജീവിതം സ്വർഗ്ഗതുല്യമാക്കി

ഇരവിലും പകലിലും താങ്ങി നടത്തി
ഒരു ജീവനാളുമായ് എൻ ഹൃദയത്തിൽ വന്നു
സഹനത്തിന്റെ പ്രതിരൂപമായി

എൻ സങ്കടങ്ങൾ എത്ര അകലെ
ഒളിപ്പിച്ചാലും അമ്മ കവർന്നെടുത്തിടും
ഒരു നന്ദിപോലും പ്രതീക്ഷിക്കാതെ
എനിക്കുവേണ്ടി ജീവിക്കുന്നു
തന്റെ മകളുടെ ജീവിതത്തിനായി
ഒരു പോരാളിയെപ്പോലെ പൊരുതുന്നു

ത്യാഗത്തിൽ പരിപൂർണ്ണയാകുമെൻ താതാ
സ്വാഹകൾ തൃജിച്ചും കഷ്ടം സഹിച്ചും
ആമോദത്താൽ നിറയ്ക്കുമെൻ മാനസം
ഇരുൾ തിങ്ങിടുമെൻ അന്തരാത്മാവിൽ
കൈത്തിരി വെട്ടും പകർന്നിടും ദിനവും





എന്റെ NSS

ഓർമ്മകൾ



സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും ഗൃഹാതുരത്വം ഉണർത്തുന്ന ഒരു ഓർമ്മ ആണ് NSS ക്യാമ്പ്. അതെന്നിക്ക് മാത്രമായില്ല ഓരോ NSS വോളണ്ടിയർക്കും അത് അങ്ങനെ തന്നെ ആണ്. അപരിചിതരായി വരുന്ന കുറെ പേരെ ഒരു കുടുംബമാക്കുന്ന അത്ഭുതമാണ് നാഷണൽ സർവീസ് സർക്കിൾ സപ്ത ദിന ക്യാമ്പ്. തണുപ്പുള്ള ഡിസംബർ മാസത്തിലെ ക്രിസ്മസ് അവധിയിലാണ് ഈ ക്യാമ്പ്. 2018 - 2021 ബാച്ച് ആയ ഞങ്ങളുടെ ക്യാമ്പ് നടന്നത് റാന്നിയിൽ തന്നെ ഉള്ള സെന്റ് തോമസ് ഹയർ സെക്കന്ററി സ്കൂളിൽ ആയിരുന്നു. ഗൃഹാതുരത്വത്തിന്റെ തീയിലേക്ക് എണ്ണ ഒഴിക്കുന്നതായിരുന്നു ആ കൊച്ചു സ്കൂളിന്റെ വീടുപോലെ തോന്നിക്കുന്ന നിർമാണ രീതി. അതിന്റെ മുറ്റത്ത് മനോഹരമായി ശിഖരങ്ങൾ വളർത്തി നിൽക്കുന്ന പൂമരം. മുറ്റം കഴിഞ്ഞ് താഴേക്ക് പടവുകൾ ഇറങ്ങിയാൽ ചെന്ന് നിൽക്കുന്നത് കളി സ്മയലത്തേക്കാണ്. അങ്ങനെ ക്യാമ്പിങ്ങിന് ഉള്ള ദാമ്പ്യക്കെട്ടുകളുമായി എല്ലാവരും തന്നെ ആ ദിവസം വൈകിട്ട് തന്നെ ആ കൊച്ചുവീട്ടിൽ എത്തിച്ചേർന്നു. ഉട് തൊട്ട് കർപ്പൂരം വരെ കൊണ്ടുവന്നവരും.. അന്യന്റെ പേസ്പ്ലേ മോഹിച്ചു ബ്രഷ് മാത്രം കൊണ്ടുവന്നവരും, ചങ്കിന്റെ സോപ്പിൽ വിശ്വസിച്ചു തോർത്ത് മാത്രം കൊണ്ടുവന്നവരും.. എല്ലാം കൂടി അങ്ങനെ ക്യാമ്പിന് തിരി കൊള്ളത്തുകയാണ്. സംഗീതം ഇല്ലാതെ എന്ത് നൊമ്പറ്റ. NSS ന്റെ ഗൃഹാതുരത്വ ഓർമ്മകൾക്ക് അകമ്പടി സേവിക്കുന്നത് "മനസ്സ് നന്നാവട്ടെ" എന്ന ഗാനമാണ്. അങ്ങനെ ഉദ്ഘാടന സമ്മേളനത്തിന് മുൻപ് ഏവരും വിരിച്ച നെഞ്ചിൽ കൈകൾ വച്ച് ഒരുമിച്ചു പാടി "മനസ്സ് നന്നാവട്ടെ.. മതമേതെങ്കിലും ആവട്ടെ."

നൂറോളം ഉള്ള വോളണ്ടിയേഴ്സ് പല ഗ്രൂപ്പുകളായി തിരിഞ്ഞ് ഓരോ ദിവസവും ഓരോ ഉത്തരവാദിത്വം ഏറ്റെടുത്ത് ക്യാമ്പിനെ മുൻപോട്ട് നടത്തുകയാണ്. Kitchen Duty, Program Duty, തുടങ്ങി അങ്ങനെ നീളുകയാണ് ചുമതലകൾ. അടുപ്പു കത്തിക്കുക, കരിക്കരിയുക, കരിക്കലം കഴുകുക തുടങ്ങിയ വിരസമായ അടുക്കള പണികളെ പോലും സൗഹൃദത്തിൽ ചാലിച്ചു സരസമാക്കി മാറ്റുന്നത് കാണാൻ NSS ക്യാമ്പിൽ അടുക്കളയിൽ ഒന്ന് എത്തി നോക്കിയാൽ മതിയാകും. സ്കൂൾ പരിസരത്തെ പുല്ലുകളെ കൈകൾ കൊണ്ട് പരിച്ചറിഞ്ഞും, ആഴത്തിൽ കണ്യാസ്പേർ കൂഴി കുത്തിയും, തോട് വൃത്തിയാക്കാൻ ഇറങ്ങി അട്ടയുടെ കടി വാങ്ങിയും, പല തരത്തിൽ ഉള്ള ക്ലാസുകൾ പാതി ഉറക്കത്തിൽ കേട്ടും, സ്റ്റീൽ പാത്രത്തിൽ കഞ്ഞി കുടിച്ചും, സ്റ്റീൽ ഗ്ലാസ്സ് കൊണ്ട് ശബ്ദം ഉണ്ടാക്കിയും, കളിച്ചും, വ്യായാമം ചെയ്തും, സൗഹൃദം പാർത്തിരുന്നും, വിനോദ് സാറും, ശ്രീജയാ മിസ്സും മുനിൽ നിന്നു നയിക്കുന്ന ക്യാമ്പ് അങ്ങനെ നീങ്ങുകയാണ്.

രാത്രി നേരങ്ങളിൽ ആണ് കലാപരിപാടികൾ കൊണ്ട് ക്യാമ്പ് ആഘോഷമാകുന്നത്. പാട്ട് ആണ് മെയിൻ, എങ്കിലും ഡാൻസും, മിമിക്രിയും, പല വ്യത്യസ്തമായ റൈമിറ്റുകളും അരങ്ങേറും. സ്റ്റേജിൽ നിറഞ്ഞാടുന്നവർ മുതൽ



ആദ്യമായി സ്മേരിക്കൽ കമ്പനവർ വരെ NSS ക്യാമ്പിന്റെ പതിവ് കാഴ്ചകൾ തന്നെ... ഏഴ് കഴിഞ്ഞ് കുളിച്ചു കേറുമ്പോ മൂണ്ണ് കൊള്ളാതെ തൊട്ടാവടി പഠിച്ചുമാറ്റാനും, ലളിതമായ കുറിയൽ കൊണ്ട് ചോറിനെ പ്രണയിക്കാനും, ഒരു ബക്കറ്റ് വെള്ളത്തിൽ നീന്താനും, സംഗതി ഇല്ലാതെ പാടാനും എന്തെല്ലാ നമ്മൾ പഠിച്ചിരിക്കും എന്നതാണ് സത്യം. ഓർമ്മകൾക്കും, ആഘോഷങ്ങൾക്കും ആഴം കൂട്ടാൻ ക്രിസ്തുമ്പോ, ന്യൂ ഇയറും NSS ക്യാമ്പിൽ വിരുന്നിനെത്തും. അങ്ങനെ.. അങ്ങനെ ക്യാമ്പ് കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ഓർമ്മകളെ ദാസ്യക്കൈകളിൽ കുത്തി നിറച്ചു ഓരോരുത്തരും വീട് പോലെ ഉള്ള ആ സ്കൂളിന്റെ പടികൾ ഇറങ്ങുകയായി. ചിലർ ഇനിയും പിരിയാൻ ഉടിയ കാണിച്ച് വട്ടം കൂടി വീണ്ടും വീണ്ടും യാത്ര പറയുന്നു, സൗഹൃദങ്ങളെ ചേർത്തുനിർത്തി ഹോട്ടോകൾ ആക്കി മാറ്റുന്നു. സപ്തദിന ക്യാമ്പിന്റെ അവസാന പടിയും ഇറങ്ങി വീട്ടിലേക്ക് തിരിച്ചുമ്പോൾ കണ്ണ് കരഞ്ഞില്ലെങ്കിലും പലരും ഉള്ള കരഞ്ഞു മുന്നിട്ടിട്ടുണ്ടാവും "സൗഹൃദ സിദ്ധികൾ പുത്താൽ സൗപർണ്ണാഭാ പരന്നാൽ സുരഭില ജീവിത മായുരിവിശ്വം സമസ്തമരുളുകയല്ലോ."

NSS Camp ഓർമ്മകളെ മനസ്സിൽ ഒരു മുറിയിൽ അടുക്കിവെച്ചു പുട്ടി ഇട്ടിട്ട് നമ്മുക്കിത്തിരി മനഃശാന്തി സംസാരിച്ചാലോ? 1938 Harvard University-ൽ ഒരു പഠനം ആരംഭിച്ചു. ഏകദേശം 724 വ്യക്തികളുടെ ജീവിതം 74 വർഷം നിരീക്ഷിച്ചു കൊണ്ടുള്ള ഒരു റെക്കർഡുമേറിയ ഒരു പഠനം.. എന്തിനെ പറ്റിയാണെന്നറിയാമോ? Human Happiness-നെ പറ്റി. ഒന്നാലോചിച്ച് നോക്കിയെ നമ്മൾ എപ്പോഴും പരിശ്രമിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നത് ഹാപ്പി ആയിട്ടിരിക്കാൻ അല്ലേ? നമ്മൾ അധ്വാനിക്കുന്നതും, പഠിക്കുന്നതും, പണമുണ്ടാക്കുന്നതും, എല്ലാം ചെയ്യുന്നത് ജീവിതത്തിൽ സന്തോഷ പ്രദമായി ഇരിക്കാനാണ്. ഏതൊരു മനുഷ്യന്റെയും ആഗ്രഹം ഹാപ്പിനെസ്സ് അഥവാ സന്തോഷം ആണ്. അപ്പോൾ അടുത്ത ചോദ്യം, എന്ത് ചെയ്താൽ ഹാപ്പിനെസ്സ് കിട്ടും?. Harvard University നടത്തിയ പഠനത്തിൽ രണ്ട് ഗ്രൂപ്പ് ആളുകളെ ആണ് പഠന വിധേയമാക്കിയത്. ഒന്ന് Harvard University ൽ പഠിച്ചവരും, മറ്റൊന്ന് Boston ലെ പിന്നോക്ക സാഹചര്യങ്ങളിൽ വളർന്നവരും. ഈ പഠനത്തിന്റെ ഭാഗമായപ്പോൾ മുതൽ 75 വർഷത്തോളം ഓരോ വർഷവും അവരുടെ ബ്ലഡ് ടെസ്റ്റുകൾ, പ്രൈമറിൽ സ്കാനുകൾ, റെഡ്ബ്ലൈൻ റെക്കോർഡുകൾ, പേർസണൽ ഇന്റർവ്യൂസ്, ഫാമിലി ഇന്റർവ്യൂസ്, വേൾഡ് ലൈഫ്, ഫാമിലി ലൈഫ്, പേർസണൽ ലൈഫ്, എല്ലാം പഠിച്ച് അവർ അവസാനം ഹാപ്പിനെസ്സ് ഉണ്ടാകുവാനുള്ള രഹസ്യം കണ്ടു. 75 വർഷത്തെ പഠനം റെവാക്കിൽ പറഞ്ഞാൽ Good Relationship Keeps us Healthier and Happier. നല്ല സൗഹൃദങ്ങളും, ബന്ധങ്ങളും ഉണ്ടെങ്കിൽ സന്തോഷകരമായും, കൂടുതൽ മാനസിക ശാരീരിക ആരോഗ്യത്തോടെയും, കൂടുതൽ ആയുസോടെയും ജീവിക്കാം.



Emmanuel Ozhukayil
NSS Volunteer



നാଁ - ഹൈട്രൈഗ

ബെറ്റി തീ വോ കസീകീ
 ബഹന തീ വോ കസീകീ
 വോ തോ ഹമാരീ പരീ തീ
 മാസ്മൂ തീ വോ
 അജാന തീ വോ
 നഹീ പാതാ ത്വാ ഇസ ഡുനയാ കെ വാരെ മേ അം
 ജഹാଁ ജാന സെ വാഹകര ഹൈ അപനാ ധര്മ
 ഖേൽനേ കെ അമൂർ തീ അസകീ
 കസീകാ ഖലീനാ ബനനേ കാ നഹീ
 ഇതനീ ഡനി റുലായാ ക്യൂ
 ഇതനീ ഡനി താഹ്‌പായാ ക്യൂ
 ഇതനീ ഡർദ് നഹീ ഹോതീ അഗർ ചാക്രൂ സെ മാരി ഹോതീ
 യെ ഗരി ഹുई ഹരക്ത കരനേവാലോଁ
 കബീ ബഗവദ് ഗീതാ പാഠോ
 നാരി ദേവീ ഹോതീ ഹൈ
 ഡുർഗ്ഗാ ഹോതീ ഹൈ ബെറ്റിയീ
 അക തരഫ ദേവീ ഡുർഗ്ഗാ കീ പൂജാ കരതീ ഹൈ
 ഹമാരീ ഡുർഗ്ഗാओं കോ മാറതീ ഹൈ ഡൂസരീ തരഫ
 അസീ കരകെ ക്യാ മലീ ?
 മര തോ ഗई ഹമാരീ ബച്‌വീ
 സീ-സീ ബെറ്റിയീ ജൻമ ലേഗീ
 പാഹ്‌ളേഗീ, അസ്മാന കോ ഛൂംഗീ
 ബുദ്ധ്‌ഗई മായ്‌വ്യാ കീ ക്രോധകീ അഗ
 തുജ്ജെ ലേഗേഗീ।
 ഇന്താജാർ ഹൈ ബസ അസ ഡനി കീ
 ജബ് ബച്‌വിയീ ജയിഗീ സുഖീ-സുഖീ ।



കൃഷ്ണപ്രഭാ അസ്
 ദ്വതീയ വർഷ
 ബി. അസ്. സീ ഫസികിസ്





अरविदिकृष्ण जी
द्वितीय वर्ष
बी. एस. सी फसिकल्स

फिल्मी समीक्षा 'थप्पड' और 'केट्योल आनेन्टे' मैलाखा

'थप्पड' एक हार्दिक फिल्म है, जो अनुभव सनिहा द्वारा निर्देशित है। इस फिल्म में 'तापस्सी पन्नू' और 'पावेल गुलाही' ने मुख्य भूमिका निभाये हैं। इस फिल्म में मुख्य रूप से महिलाओं की अधिकार और पहचान की बात करती है।

'केट्योल आनेन्टे मैलाखा' एक मलयालम फिल्म है, जो नज़ाम बशीर द्वारा निर्देशित है, इस फिल्म में 'वीना नन्दकुमार' और आसफि अली ने मुख्य भूमिका निभाई। इस फिल्म में यौन शक्ति की आवश्यकता के बारे में है।

'केट्योल आनेन्टे मैलाखा' स्त्रीवाचन (आसफि अली) से जोड़ा है। वह एक किसान है। महिलाओं के आसपास रहने से संकोच महसूस करती है। उसके लिए हर स्त्री माँ और बहन है। वैवाहिक जीवन के बारे में वे कुछ जानते नहीं। इसके बावजूत स्त्रीवाचन की शादी रनिसी (वीना नन्दकुमार) से होती है। एक रात नरो में आकर स्त्रीवाचन रनिसी के साथ वैवाहिक बलात्कार करते हैं और वे बुरी तरह से घायल होता है। स्त्रीवाचन को अपनी गलती का एहसास होता है। फिल्म केबाकीहस्तिसे में स्त्रीवाचन इन सब चीजों से कैसे निपटते हैं, किस प्रकार अपने गलती को सुधारते हैं, इन सब चीजों को प्रस्तुत किया है।

'थप्पड' फिल्म अमृता (तापस्सी पन्नू) और विक्रम (पावेल गुलाही) के जीवन से संबोधित है। जब विक्रम अमृता को एक पार्टी में थप्पड मारता है तो इससे अमृता को अपना जीवन के संझोते का पता चलता है। अपने पति के खिलाफ तलाक का मुकदमा दर्ज करता है।

'थप्पड' फिल्म पतिसत्तात्मक समाज के प्रभाव को प्रस्तुत करता है। विक्रम पूरी दिन मेहनत करता है और अमृता भी। लेकिन अलग-अलग परिदृश्यों में। शादी के बाद अमृता एक गृहस्थ जीवन चुना और अपनी बीमार सास के देखभाल में लग गये। एक पार्टी में विक्रम और उच्च अधिकारी के बीच बहस होती है। अपना क्रोध को नियंत्रित करने में वे असफल होते हैं और वह गुस्सा एक थप्पड के रूप में अमृता पर निकालती है। अगले दिन विक्रम माफी माँगने के बजाय अपने को सही स्थापित करने की कोशिश किया है। अमृता विक्रम के घर छोड़ा और उसके खिलाफ दर्ज किया। अंतमें उन्हें अपनी तलाक मिलते हैं और विक्रम अमृता से माफी माँगता है।

'केट्योल आनेन्टे मैलाखा' फिल्म में शादशुदा जीवन में यौन शक्ति की आवश्यकता के बारे में संदेश प्रस्तुत करता है। अब हम देख सकता है कि एक थप्पड मारने के लिए अमृता विक्रम से तलाक माँगती है और वैवाहिक बलात्कार किए पति को रनिसी माफ कर देती है।

अगर 'थप्पड' फिल्म में विक्रम ने अमृता से माफी माँगते तो फिल्म ऐसे रूप में नहीं मिलते थे।

'थप्पड' एक ऐसा फिल्म है जो समाज में एक महिला के स्वाभिमानी और स्थान को महत्व देती है। केट्योल आनेन्टे मैलाखा पुरुष के नज़र से बनाया गया फिल्म है।

दोनों घरेलू पर बनी इस फिल्म कुछ दृष्टि से एक ही रूप में नज़र आते हैं।

ST. THOMAS
Sparkles



GOVIND PUTHUMANA
KADHAPRASANGAM
UNIVERSITY KALOLSAVAM
A GRADE



ANURUTH SHANOJ
FOLK DANCE
UNIVERSITY KALOLSAVAM
A GRADE



NEENU K JAYAN
ESSAY WRITING
UNIVERSITY KALOLSAVAM
A GRADE



SANDEEP S
ENGLISH POETRY WRITING
UNIVERSITY KALOLSAVAM
A GRADE



APARNA S
ENGLISH STORY WRITING
UNIVERSITY KALOLSAVAM
A GRADE



AKHIL KRISHNAN S
HINDI POETRY WRITING
UNIVERSITY KALOLSAVAM
A GRADE



ANJANA P
MALAYALAM POETRY WRITING
UNIVERSITY KALOLSAVAM
A GRADE



VEENA VIJAYAN
ATTENDED
REPUBLIC DAY CAMP 2020
AT NEW DELHI



STENNY MARY ABRAHAM
MG UNIVERSITY
SENATE MEMBER

With best Compliments from

MARVEL

SHOES & SPORTS HUB

7356908789
9995782671

RANNI

റാന്നി



Shorts Starts @

90/-

T-Shirt Starts @

99/-

MARVEL SHOES & SPORTS HUB

NEAR MS HSS, OPP. POST OFFICE
PERUMPUZHA-RANNI MOB: 9995782671



ALL KIND OF SPORTS GOODS

Full sublimation
Customized Jersy

Ladies Hand bag

Clutches

Shoes

School & College Bag

Travel Bag packs

With Best Compliments from....

- PEPPER AL FAHAM
- MADAKKU POROTTA
- SCHEZWAN TIPLE F,R
- CHICKEN CHOWMEIN
- KOTHU POROTTA
- KIZHI POROTTA
- COLD COFFEE
- MANGO FALOODA
- MANGO BRICKS
- OREO SHAKE
- KITKAT SHAKE
- MANGO .W. CREAM
- MAPLE SPECIAL
- FALOODA



SPECIAL OFFERS FOR

ST THOMAS COLLEGE STUDENTS

STUDENT COMING WITH ID CARDS WILL BE OFFERED
DISCOUNTS IN THEIR TOTAL BILL

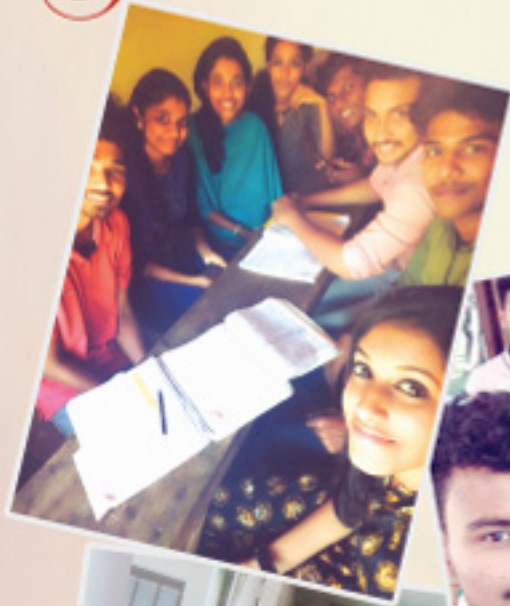
CONTACT US:

9072621300 / 6238876350

LOCATION: NEAR FEDERAL BANK RANNI

Memories

ബസ്റ്റ് മെമ്മറീസ് കോളേജ്, റാന്നി









Onam



Sports Day



Arts Day





Union Members



Family A/C Restaurant

Alfam ALFARM BIRIYANI

CHARCOAL Shawarma

Beef shawarma

Sandwich

Burger

Fresh JUICE BAR

With Compliments from...

...taste of freshness

Hot Kitchen

Café & Resto

Mob : 9745842394



Outdoor Catering Service Available





NURSES FOR **SAUDI ARABIA** (KSA)



**Large Number of Vaccancies are
Waiting for Nurses.**

B.Sc GNM NURSES
can apply.

Salary :
4000-5000
Saudi Riyal

Interested candidates can send CV to :

waytoholylnd@gmail.com



Holyland
Employment Consultancy

1st floor Kannathumuriyil Bldg,
Near Valiyapalam
Opp. Arackamannil Printers,
MAMUKKU, RANNI

Mob : 9847884304, 9847880394

Phone : 04735 226545

